

**Día 8**  
EXHIBICIÓN DE BAILES  
18.00 h. En C.M Gil de Andrade

**Día 11**  
OBRA DE TEATRO "RIÑA DE GALLOS". Grupo de Teatro de los Centros de Mayores  
18.00 h. En el Auditoría Paco de Lucía

**Día 15**  
BAILE DE FIN DE CURSO  
18.00 h. En C.M. Reyes Católicos

### RUTAS MEDIOAMBIENTALES

**Día 15 de Abril**  
RUTA LAS CIGÜEÑAS  
9.30 y 11.30 h. Salida en la estatua de la Plaza Cervantes

**Día 22 de Abril**  
RUTA CONOCE TUS PARQUES  
9.30 h. Salida puerta de la Casita del Parque O'Donnell

**Día 29 de Abril**  
RUTA DE LA LAGUNA  
9.30 h. Salida en el Apeadero de RENFE de la Facultad de Ciencias

**Día 6 de Mayo**  
RUTA CORREDOR ECOFLUVIAL DEL HENARES  
9.30 h. Salida en la Casa de la Juventud

**LAS ACTIVIDADES PROGRAMADAS PUEDEN SUFRIR VARIACIONES. PARA ASISTIR A LAS ACTIVIDADES DE LA PROGRAMACIÓN DEBE INFORMARSE Y APUNTARSE PREVIAMENTE CON LA TÉCNICO DEL CENTRO**

**Día 13 de Mayo**  
RUTA DE LOS PARQUES DEL NORTE  
9.30 h. Salida en la Estación de Tren de la Garena

**Días 20 y 27 de Mayo**  
RUTA DEL RÍO HENARES  
9.30 h. Salida en el Aparcamiento de Nueva Alcalá (Centro Comercial de Entrepeñas)

### TALLERES Y ACTIVIDADES ANUALES EN TODOS LOS CENTROS DE MAYORES

Baile en línea | Gimnasia | Pintura al óleo | Informática: iniciación y avanzado | Nuevas tecnologías | Inglés: iniciación y medio | Teatro | Relajación | Memoria

### TALLERES IMPARTIDOS POR VOLUNTARIOS SENIOR, SOCIOS DE LOS CENTROS

Ajedrez, Bolillos, Bordados y Vainicas, Castañuelas, Carey, Chi Kung, Club de lectura, Corte y confección, Coros y Rondallas, Cultura, Danzas circulares, Dibujo y pintura, Francés, Ganchillo, Grabado en vidrio, Guitarra, Lagartera, Lana, Macramé, Mimbres, Patchwork, Pintura en tela, Yoga, Marquetería, Punto Palestrina, Sevillanas, Punto Yugoslavo, Senderismo, Swarovski.

## TELÉFONOS DE INFORMACIÓN DE LOS TÉCNICOS DE ANIMACIÓN SOCIOCULTURAL

CENTRO DE MAYORES CERVANTES Y MANUEL AZAÑA  
Telf.: 676 06 46 33

CENTRO DE MAYORES LOS PINOS Y CAMPO DEL ÁNGEL  
Telf.: 680 95 08 51

CENTRO DE MAYORES EL VAL Y MARÍA ZAMBRANO  
Telf.: 689 79 46 61

CENTRO DE MAYORES REYES CATÓLICOS Y GIL DE ANDRADE  
Telf.: 608 85 77 37

**HORARIO DE LOS CENTROS DE MAYORES**  
Mañanas de 10:00 a 14:00 h.  
Tardes de 16:00 a 20:00 h.

**DIRECCIONES DE LOS CENTROS DE MAYORES**  
REYES CATÓLICOS: C/ Gardenia s/n  
MARIA ZAMBRANO: C/ Pedro de Lerma s/n  
MANUEL AZAÑA: C/ Río Torcón, s/n  
GIL DE ANDRADE: C/ Luis de Madrona s/n  
EL VAL: C/ Santander, 12  
CERVANTES: C/ Zuloaga s/n  
CAMPO DEL ÁNGEL: C/ Fray Juan Gil s/n  
LOS PINOS: C/ Chorrillo c/v Padre Soler  
ANA MARÍA MATUTE: C/ Miguel Mihura, 27

### CONCEJALÍA DE MAYORES

C/ Victoria, 10 y entrada accesible Callejón del Hospital, s/n  
Teléfono.: 91 888 33 00. Ext Telf.: 91 888 33 00. Ext: 4319, 4337

Concejalía de Mayores



ALCALÁ DE HENARES  
AYUNTAMIENTO

## PROGRAMA DE ACTIVIDADES, TALLERES Y ANIMACION SOCIOCULTURAL DE LOS CENTROS MUNICIPALES DE MAYORES

ABRIL, MAYO Y JUNIO DE 2026



### ALCALÁ DE HENARES

[www.ayto-alcaladehenares.es](http://www.ayto-alcaladehenares.es)

Concejalía de Mayores



ALCALÁ DE HENARES  
AYUNTAMIENTO

# PROGRAMA

## VISITAS CULTURALES

### Abril

**Días 8, 15 y 22**  
NUEVO BAZTÁN

**Días 14 y 15**  
VISITA VILLANUEVA DE LA VERA

### Mayo

**Días 7 y 8**  
VISITA "ÁRBOLES DE LOS JARDINES DE ALCALÁ"  
En colaboración con el Jardín Botánico de Alcalá de Henares.

**Días 13 y 14**  
VISITA A LOS PUEBLOS ROJOS (Sierra de Ayllón)

**Días 19 y 20**  
VISITA AL ANTIQUARIUM

**Día 20**  
VISITA AL PARQUE DE BOMBEROS DE ALCALÁ DE HENARES  
10:00 h. En Estación de Bomberos sito en la calle Ruperto Chapi, 31 P.

### Junio

**Día 18**  
DÍA DE PISCINA EN EL COMPLEJO "LA CABAÑA"

## CONFERENCIAS

### Abril

**Días 6-13-20-27**  
TALLER ON LINE REJUVENECIMIENTO ACTIVO  
10.00 h. En C.M. el Val

**Día 8**  
ACTIVA TU CUERPO Y MENTE  
Taller activa Cuerpo y Mente en colaboración con Neurohenares  
10.00 h. En C.M el Val

**Día 10**  
COMIDA SALUDABLE  
11.00 h. En C.M Reyes Católicos

**Días 13-20-27**  
¡ADENTRO!: MEJORA TU AUTOESTIMA Y CRECIMIENTO PERSONAL TRAS LA JUBILACIÓN  
9:30 h. En C.M. Ana María Matute

**Día 20**  
JORNADA DIVULGATIVA SOBRE PREVENCIÓN DE INCENDIOS  
Impartida por los Bomberos en C.M Campo del Ángel

### Mayo

**Días 4-11-18-25**  
TALLER ON LINE REJUVENECIMIENTO ACTIVO  
10.00 h. En C.M. el Val

**Día 4**  
JORNADA DIVULGATIVA SOBRE PREVENCIÓN DE INCENDIOS  
Impartida por Bomberos en Centro Ana María Matute

**Día 7**  
SERVICIO DE TELEASISTENCIA EN COLABORACIÓN CON DOMUS VI  
11.00 h. En C.M el Val

**Día 11**  
ENVEJECER CON HUMOR  
11.00 h. En Centro Ana María Matute

**Día 18**  
SERVICIO DE TELEASISTENCIA EN COLABORACIÓN CON DOMUS VI  
11.00 h. En C.M los Pinos

## Junio

**Día 12**  
OBSERVACIÓN SOLAR EN COLABORACIÓN CON LA AGRUPACIÓN ASTRONÓMICA COMPLUTENSE  
10:30 h. En Centro Ana María Matute

## ACTIVIDADES SOCIOCOMUNITARIAS

### Abril

**Del 13 de Abril al 8 de Mayo**  
TALLER DE IMPRESIÓN DE PLANTAS  
En distintos Centros de Mayores. Consultar lugar y horario en los Centros de Mayores

**Día 15**  
ESPECTÁCULO "INTIMÍSIMO"  
MANUEL ALEJANDRO  
18.30 h. En el Auditorio Paco de Lucía, en colaboración con Concejalía de Participación

**Días 15 y 28**  
PROYECTO INTERGENERACIONAL ENTRE EL IES ISIDRA DE GUZMÁN Y C.M REYES CATÓLICOS  
10.15 h. En C.M. Reyes Católicos

**Día 16**  
FERIA DE ABRIL  
17.00 h. En C.M. María Zambrano

**Día 18**  
FESTIVAL EN COLABORACIÓN CON OTRA FORMA DE MOVERTE  
18.00 h. En la Plaza Cervantes

**Días 20 y 27**  
TALLER DE MINDFULNESS EN COLABORACIÓN CON CRUZ ROJA  
12.00 h. En C.M. Cervantes

**Día 21**  
CELEBRACIÓN DEL DÍA DEL LIBRO POR EL CLUB DE LECTURA DEL C.M. EL VAL  
17.00 h. En C.M El Val

**Día 21**  
ACTUACIONES DEL GRUPO DE CASTAÑUELAS  
18.00 h. En la Iglesia de las Juanas

**Día 23**  
"DÍA DEL LIBRO"  
CUENTACUENTOS PARA PERSONAS ADULTAS DE LÉGOLAS  
11.00 h. En C.M el Val

### Mayo

**Días 12 y 19**  
TALLER DE MINDFULNESS EN COLABORACIÓN CON CRUZ ROJA  
16:00 h. En C.M los Pinos

**Día 13**  
TALLERES EN COLABORACIÓN CON LA ESCUELA DE ENFERMERIA

TALLER DE MEMORIA  
10.30 h. En C.M Reyes Católicos  
TALLER DE BIENESTAR  
11.30 h. En C.M el Val

TALLER DE SUEÑO  
12:00 h. En C.M. Campo del Ángel  
TALLER DE NUTRICIÓN  
12.00 h. En C.M. Cervantes

**Día 15**  
ACTUACIÓN DE AZUCENA RODRÍGUEZ  
18.00 h. En el Auditorio Paco de Lucía, en colaboración con Concejalía de Participación

**Día 16**  
NOCHE EN BLANCO  
ACTUACIÓN DEL GRUPO DE CASTAÑUELAS

**Del 20 al 24**  
EXPOSICIÓN DE MANUALIDADES  
Sala el Convento en Santa María la Rica

**Día 20**  
ACTIVIDAD INTERGENERACIONAL CON EL COLEGIO PABLO PICASSO  
En C.M. el Val

**Día 22**  
ACTUACIÓN DEL GRUPO DE POESÍA DE CAMPO DEL ÁNGEL Y SAINETES DE AYER Y DE HOY "GRUPO FARÁNDULA"  
18.00 h. En C.M. Campo del Ángel

**Día 27**  
PROYECTO INTERGENERACIONAL ENTRE EL IES ISIDRA DE GUZMÁN Y C.M. REYES CATÓLICOS  
10.15 h. En C.M. Reyes Católicos

**Del 27 AL 31**  
EXPOSICIÓN DE PINTURA  
Sala el Convento en Santa María la Rica

## Junio

**Día 4**  
OBRA DE TEATRO "CÓMO ESTA EL SERVICIO" del grupo de teatro de los Centros de Mayores  
18.00 h. En el Auditoría Paco de Lucía

**Días 4 Y 11**  
TALLER DE MINDFULNESS EN COLABORACIÓN CON CRUZ ROJA  
12.00 h. En C.M. El Val