













Buscamos adolescentes y jóvenes que se comprometan con un ocio diferente. Jóvenes que no solo estén desarrollando proyectos o ideas que solucionen problemas, sino que sean referentes y personas embajadoras de un movimiento en el que toda la juventud sea consciente de su poder para crear el entorno que desean. ¿Cuáles son las motivaciones? • Querer dejar una huella de cambio socialización en el ocio, donde tú seas tú generacional en el ámbito de la • Poder ser protagonistas de innovaciones • Empatizar con un ocio centrado en el bienestar social y emocional de las · Confiar en que tenéis ideas propias para aceptar el reto de personas dinámicas, Lograr una transformación alternativa del uso del tiempo libre con tu grupo, con la peña del barrio o la ciudad. Otra Forma de Moverte, no es un slogan es un movimiento de jóvenes en acción que "influencer others" que generan un ocio año eso, durante este Joven cambio positivo campaña nocturno. la lanzamos Changemarkers LA GENERACIÓN COMPROMETIDA. SER PROPUESTO COMO



CORRESPONSALES

PLANAZOS

COMAND

NUEVOS ESCENARIOS DE OCIO PARA JÓVENES ENTRE 14 Y 35 AÑOS

- © @otraformademoverte
- Otra Forma de Moverte
- Otra Forma de Moverte
- @ofmalcala
- ofm.ayto-alcaladehenares.es/
- 637431932





Convocatoria de la V Edición del Certamen de Teatro Juvenil 'OFM', tras la repercusión adquirida por la participación y promoción de las artes escénicas como expresión del ocio juvenil.

El certamen acoge distintas modalidades escénicas, dando como resultado una programación variada de representaciones amateur y profesional de Teatro Juvenil a desarrollarse entre los meses de octubre y noviembre de 2022. Pretendemos un teatro por y para la juventud, cuyo mensaje de la obra refiera a las realidades de la juventud.

El plazo para entregar la documentación será desde el 4 de febrero hasta el 30 de junio de 2022. Consultar las Bases de Participación en la web ofm.ayto-alcaladehenares.es

GALA IV CERTAMEN DE TEATRO JUVENIL OFM'21

El talento, la pasión y el arte juvenil brillan con intensidad. Entrega de premios del IV Certamen de Teatro Juvenil OFM 2021.

Teatro Salón Cervantes, 18:00

19 DE FEBRERO

TORNEO MIDDLE EARTH SBG

Torneo Batallas en la Tierra Media, es un juego de miniaturas en escala 28mm inspirado en el universo de Tolkien. Ven a disfrutar de una jornada diferente adentrándose en un mundo lleno de orcos, elfos/as, magos y guerrer@s

CEIP La Garena, 19 y 20 Febrero 09:00



12 DE FEBRERO

BALONCESTO CONTRA LA LGTBIFOBIA

La mejor lucha contra el odio y la discriminación es la acción deportiva. Presentación de las camisetas del equipo Baloncesto Alcalá, previo al partido contra el club Baloncesto Fuenlabrada. Coreografía Juvenil "Todxs Danzand;Oh!

Complejo Deportivo Espartales 19:00

SIN RESPETO NO HAY DEPORTE

Campaña de concienciación en las diversas prácticas deportivas desarrolladas en la ciudad. Usemos el Brazalete Arcoiris, contra la LGTBIFobia, seamos capitanes del respeto por la diversidad. Participación de clubes y entidades deportivas locales en la producción del video "LGTBIfobia fuera de Juego"

MÁS QUE UN GUIÑO EN EL DEPORTE UNIVERSITARIO

Alumnado de la Facultad del Deporte y de la Universidad Alcalá de Henares, harán referencia, al inicio de cada actividad deportiva de la semana, a la Lucha contra la LGTBIfobia en el Deporte. Recibiendo cada capitan o capitana de equipo el Brazalete de la Diversidad

Campus Universitario UAH

19 DE FEBRERO

PUNTO ARCOIRIS. LEGTBIFOBIA AL BANQUILLO

Jóvenes activistas del LGTBIQ+, pertenencientes a la Asociación Teseos Diversidad, realizan una campaña informativa sobre la LGTBIfobia en el Deporte, en diferentes espacios de la ciudad.

Casco Histórico 10:00

18 DE FEBRERO

DEPORTIVIDAD CON ORGULLO

Visibilizar la diversidad en el deporte y romper estigmas de intolerancia y discriminación, son los objetivos de esta jornada.

- Palabras de autoridades municipales en el Día contra la LGTBIfobia en el Deporte
- Presentación del Video "LGTBIfobia fuera de Juego"
- Photocall de visibilidad con entidades y deportistas locales

Complejo Deportivo Espartales, 16:45

26 DE FEBRERO

ON SPORT

Qué mejor manera de activarse y desestresarse que el deporte. Arrancamos con las jornadas deportivas para cada sábado de OFM: parkour, fútbol sala, senderismo, skate, calistenia, kick boxing....

¿A qué esperas? Ponte las "zapas" y al lío.

Espacios deportivos, + INFO AL FINAL



TARDES LÚDICAS METAROL

¡Vuelven las tardes lúdicas! Descubre nuevos juegos de mesa o sumérgete en una partida de rol junto a nuestr@s soci@s. ¡Las actividades cambian cada mes! +Info: @metarolalcala en Twitter, Instagram y Facebook.

C.C. Zulema, 17:00



Febrero es el mes del amor y en Círculo de Isengard amamos los juegos. Pásate por nuestra asociación y disfruta de juegos para dos (o que van muy bien a dos) como Drako, Patchwork, Unmatched, Leyendas de Andor, Star Wars Rebellion, y muchos otros más.

C.C. Zulema, 17:00

WORKSHOP LGTBIQ+

No sirve de nada cambiar las leyes sin un cambio de mentalidad en la sociedad. Teseo Diversidad cree en el poder transformador de la educación, los espacios seguros para compartir vivencias y pensarnos en una comunidad inclusiva. Si eres del colectivo LGTBIQ+ te esperamos en nuevo encuentro de jóvenes por la diversidad.

Casa de la Juventud, 17:00



26 DE FEBRERO

ASTRID CANALES

#YOMEDISFRAZO

No te quedes seta y ven con tu mejor disfraz. tienes una pasarela para que el público te vote con sus aplausos y así puedas llevarte Entradas para Madrid Puro Reggaetón Festival 2022, para 24 y 25 de Junio.

DJ ROBIN POP DANCE SESSION

26 FEB PARQUE O'DONNEL 19H. AFORO LIMITADO



5 DE MARZO

Día Internacional de la Mujer. Promoción de una juventud igualitaria para generar un ocio no sexista. Por un ocio morado los 365 días.

UN, DOS, TRES EMPODÉRATE.

¿Cuánto sabes sobre la historia de las mujeres? Ponte a prueba en este trivial y aprende sobre las predecesoras del movimiento feminista y sumate al reto de-construir los valores patriarcales que aún predomina en la sociedad.

Explanada del C.C Alcalá Magna, 18:00

DANZA Y MOVIMIENTO FEMINISTA

Coloquio y performance de los discursos feministas en el ámbito de la danza, el cuerpo y el movimiento. ¿De qué formas es posible luchar bailando? ¿Cómo se ve y vive una danza feminista?

Coreografía a cargo de Jazzart y coloquio con la participación de Marina Santo, quien pone conciencia a la sabiduría corporal a través del baile.

Explanada del C.C Alcalá Magna, 18:00

KARAOKE VIOLETA

Alza la voz a ritmo de feminismo. Canciones empoderantes, educativas y que visibilizan toda una lucha. Pilla el micro y dalo todo por ellas.

Explanada del C.C Alcalá Magna, 18:20

continúan las actividades

HUELLA POR LA IGUALDAD

Dejar testigo de la importancia que tiene crear un ocio y una sociedad igualitaria es fundamental. Ven y deja tu huella en señal de apoyo, en esta performance artistica del TAPA. Rompe los estereotipos misóginos no solo este día, si no todo el año.

PENSAMIENTOS POR UN "CHUPITO MORADO"

Disfruta de un chupito 0,0 mientras respondes preguntas de sensibilización y concienciación por el Día Internacional de la Mujer. Tu pensamiento tiene valor, porque da cuenta de tu propia biografía, ¿nos lo cuentas?

Explanada del C.C Alcalá Magna, 18:00

LITERATURA FEMENINA A LO LARGO DE LA HISTORIA

Vivencias y diversidades contadas por mujeres a lo largo de la historia. Un recorrido histórico literario de aquellas que tuvieron que usar pseudónimos en sus escritos (Charlotte Brönte), aquellas que nos acercan a las necesidades de las mujeres en determinados contextos históricos (Virginia Wolf) o incluso mujeres que nos narran su vivencia en el proceso de cambio de sexo (Jan Morris).

Explanada del C.C Alcalá Magna, 18:00

"LA MÁS FUERTE" MONÓLOGO TEATRALIZADO

La señorita X, a través de su monólogo inscribe su odio, su rabia, su angustia y, por supuesto, su inseguridad, sus necesidades, sus carencias, arremete contra la Señorita Y, sobre la que proyecta su odio durante toda la escena. Sin darse cuenta que ambas son víctimas de diferentes sucesos que la llevaron a ese punto. La SORORIDAD es una asignatura OBLIGATORIA. El diálogo que empodera.

Explanada del C.C Alcalá Magna, 19:30



TODAS LAS ACTIVIDADES SE DESARROLLAN EN Explanada del C.C Alcalá Magna

5 DE MARZO

NOCHE ROLERA

¿Quieres pasar una noche diferente?

Ven a jugar en nuestras mesas de rol y embárcate en una aventura explorando tierras hostiles, desentrañando misterios ocultos y, sobre todo, haciendo de la noche un encuentro alternativo del tiempo libre.

Casa de la Juventud, 19:00



12 DE MARZO

KEDADA URBANA DEL SKATE

Vuelven las kedadas urbanas al skatepark de La Garena, ven con tu skate a pasar una tarde agradable sobre ruedas con música en directo y sorpresas.

Skate Park La Garena, 16:00

TALLER TU T-ABLA TE DEFINE

Taller de reciclaje y customización de tu tabla de skate. Los materiales y el entorno durante el ejercicio son casi tan importantes como la técnica: aprende tips sobre el cuidado de la tabla, la mejor customización incluso con materiales reciclados así como a mantener el espacio cuidado para que todas las personas que quieran probarlo puedan disfrutarlo.

Skate Park La Garena, 16:00



DISTRICT BATTLE AH '22

Arranca la programación de batallas de rap por los diferentes distritos de la ciudad. Si sabes rapear a fuego con el micro... Consulta las fechas para apuntarte y no perderte el evento urbano:

1ª Distrito III: Explanada Parking de La Garena (Detrás de la Renfe)

Skate Park La Garena, 19:00



KILLER CIRCUS. ROL EN VIVO

¿Tienes dotes de investigación? Ha habido un intento de asesinato hacia el gran Big Rush, el máximo dirigente del Circo Mayor, ¿podrás averiguar cuál de las personas de las diferentes familias ha tenido algo que ver? Disfruta de este Escape Room versión cluedo poniendo en práctica tus conocimientos y tu lado aventurero.

Casa de la juventud, 19:00



TARDES LÚDICAS METAROL

¡Estamos de aniversario! Ven a celebrar nuestros cinco años entre juegos de mesa, rol y miniaturas. ¿Habrá alguna sorpresa? Estate al día de nuestras actividades siguiéndonos en @metarolalcala en TW, FB e IG.

C.C. La Galatea, 17:00

A RITMO INCLUSIVO

A Ritmo Inclusivo una propuesta creada con el propósito de que las personas en situación de diversidad funcional ejerciten de una manera divertida y sana a través de la zumba, bachata o salsa con Alba Ilara Gomariz

Casa de la Juventud, 21:00





19 DE MARZO

SI TU OCIO DISCRIMINA, ES DE TODO MENOS OCIO

Campaña de sensibilización y concienciación sobre los diferentes tipos de discriminación racial que se dan en el ocio.

#fightracism BATTLE ALL STYLE

La juventud se alza contra el racismo, para fomentar una cultura de tolerancia, igualdad y antidiscriminación a través de la danza urbana. Cualquier expresión en el ocio es válida, cuando el llamamiento es la voz de la juventud contra los prejuicios raciales y las actitudes intolerantes.

Auditorio Manuel Azaña, 17:30

OUTFIT QUE REIVINDICA

La gente joven tiene razones sobradas para reivindicar una socialización sin estigmas ni discriminaciones. Exposición de camisetas realizadas por jóvenes de la ciudad con un reclamo transversal claro: rechazamos cualquier tipo de discriminación. Tu lema es tu forma de pensar y protagonizar la sociedad que vivimos.

Auditorio Manuel Azaña, 17:30

FUERA MÁSCARAS!!

Yo soy yo: reconocer que la violencia no es siempre visible, sino que puede estar encubierta en nuestros usos y costumbres. Sólo de este modo podremos actuar contra formas de violencia oculta como la pobreza, la falta de libertad, el tribalismo, la xenofobia o el sexismo.

Casa Socorro, 18:00

continua las actividades



Casa de la Juventud, 18:00







PERNOCTADA INTERRACIAL

20:30 - 21:30 - Charla de concienciación y sensibilización por un ocio antirracista

22h - Taller de slongs y creatividad reivindicativos a través del estampado de camiseta.

23h - Sesión de cine (American history x, Figuras ocultas, Malcom X, Green Book)

24h - Críticos sociales: debate sobre las proyecciones de cine.

24h a 3h - El ojo de Ofm, conexión en stream para descubrir lo que sucede en la noche de convivencia que pone en valor la integración social.

Casa de la Juventud, 20:30



ALERTA. ROL EN VIVO DE VAMPIRO 5° EDICIÓN

¿El sistema social se mantiene, aunque los valores físicos del personaje, magias y valoraciones están sujetas a nuevos parámetros acordes con una partida de Rol en Vivo en la que lo que prima es la interpretación, y en la cual es necesario asumir ciertas cosas a efectos de facilidad de control por parte de los master.

La ambientación está preparada para la V Edición de una experiencia inmersiva de intensidad emocional y social vampiresca.

C.C La Galatea, 20:00

26 DE MARZO

VEN A JUGAR A LOS CLÁSICOS

¡Este mes te proponemos venir a jugar a esos juegos de los que has oído hablar: Carcassone, Catán, Munchkin, Aventureros al tren.. y muchos, muchos más. En Círculo de Isengard los tenemos todos, incluidos los que serán clásicos en unos años.

C.C. Gilitos, 17:00



26 DE MARZO

CENTRO SOCIOCULTURAL
GILITOS DE 10 A 21 H

PLAY ALCALÁ #GAME-PARTY '22

Evento en el que miles de asistentes se reunirán durante una jornada en un espacio público adaptado, el Centro Sociocultural Gilitos para competir, jugar, disfrutar, compartir e intercambiar auténticas experiencias...

Una feria de ocio digital creado por y para divertirse a través de los videojuegos, la realidad virtual y las nuevas tecnologías. Jóvenes, gamers y todo el público que quiera participar aprender y disfrutar juntos.

ENERO # 2022

Play



MAINSTAGE



ESPORTS (TORNEOS AMATEUR)



FAN ZONE



K-POP CORNER



VR (REALIDAD VIRTUAL)



ROBOT Y DRONE LAB



FREE PLAY AREA



SIM F1 CORNER



RETRO ARCADE







ES(TÚ)IGNORANCIA ES(TÚ)DISCRIMINACIÓN ES(TÚ)ODIO

Ante el reto de una comunidad normalizada en la diversidad, aun las personas trans tienen que verse integradas y reflejadas en otras, sin el estigma de discriminación y odio, y en todos los ámbitos de la sociedad.

STOP DISTOPÍA. ROMPER NUESTRAS ETIQUETAS

Aun la distopía es aún una realidad: se niegan derechos e incluso la propia existencia y la determinación de la identidad a las personas trans. Siente quien eres, sin cánones, sin prejuicios, porque este es un espacio seguro donde poner en común las vivencias y experiencias de personas trans. Invitad@s especiales y acompañamiento profesional en el debate.

Casa de Socorro, 18:00



VIAJE A TRAVÉS DE LOS SONIDOS

Taller vivencial a través de la musicoterapia, terapia de sonido, mindfulness y técnicas de relajación. Un espacio para expresarnos y escucharnos hacia dentro y hacia fuera. Y viajar a través de un universo de creatividad y sonido en directo creado con instrumentos musicales tan especiales como cuencos tibetanos, handpan, tambores, autas, gongs...

Casa de la Juventud, 17:00 y 18:45

TARDES LÚDICAS METAROL

En abril, ¿aguas mil? Siempre puedes resguardarte de la lluvia con nosotros mientras pruebas ese eurogame que tanto te llama o te sumerges en una partida de rol. No te pierdas nada siguiéndonos en @metarolalcala en TW, FB e IG.

Casa de la Juventud, 17:00

El ocio como diversión y entretenimiento de la juventud, promueve hábitos saludables para una mejor calidad de vida juvenil. Juventud, ocio y salud son las piezas del puzzle alternativo para una concienciación de vitalidad a traves de la socialización en el tiempo libre.

HAZLE MATCH A LA VIDA

El suicidio es la primera causa de muerte entre la juventud. La pandemia ha aumentado el número de suicidios, con 3.941 en 2020, de los cuales, 300 han sido de jóvenes de entre 14 y 29 años de edad.

¡¡Un plan de ocio, hace una buena salud mental!! Teléfono de atención contra el suicidio 024



"TU META: TU BIENESTAR"

En España un 76% de la juventud no llega al mínimo de deporte recomendado a pesar de que el deporte en esta población genera numerosos beneficios: físicos, psíquicos, psicosociales y de protección.

La pulsera con el lema "Tu meta: tu bienestar", será el recordatorio del valor de la práctica deportiva para el bienestar juvenil. Campaña de Sensibilización Juvenil en IES.

EL JUEGO DEL OTI-MAR

Todo un desafío para el cuerpo y la mente, para la coordinación y la agilidad. ¿Conseguirás salir? ¿Te atreves a jugar aunque tu equipo vaya perdiendo habilidades? ¿Quién ganará?

POLIDEPORTIVO EL VAL, 17:00

EN ABRIL, JUEGOS MIL

¿Mil juegos? En el Círculo de Isengard no los tenemos, pero casi. Te invitamos a que disfrutes de los más de 600 juegos de nuestra ludoteca. Ven, dinos cuál quieres probar y nosotros te enseñamos.

Casa de la Juventud, 17:00



TORNEO CUBO RUBIK "A TODO COLOR, TEN TU MENTE ACTIVA"

Alcalá de Henares ya contó con su primer campeonato oficial el "CERVANTES CUBEA" y, debido a la gran cultura que se le atribuye a la ciudad, vamos por el segundo torneo. Confiamos en que seguirá teniendo gran recibimiento y se pueda convertir en una tradición anual.

Casa de la Juventud, 16:00

La Tierra pide a gritos que actualicemos nuestra manera de vivir. Los océanos, el calor, los residuos y la contaminación nos invaden cada día más. Debemos y tenemos que promover un ocio sostenible ¿Realmente estamos cuidando el planeta con nuestra manera de hacer ocio?

#SOSTÉNTUOCIOSENDERISMO ACTIVO POR EL HENARES

Ruta senderista por la orilla del Río Henares, haciendo un itinerario recreativo en el que encontrarás distintos retos de concienciación:

- R1. NATURARTE: creación artística desde y con la naturaleza;
- R2. ENCESTA EN LA CESTA: resuelve en grupo el desafío de la dinámica de orientación;
- R3. DIANA POR LA MADRE TIERRA: tira y pon a prueba tus valores para fomentar el respeto por y para la naturaleza, teniendo como diana el cuidado de la madre Tierra.
- R4. SOBREVIVES O SUPERVIVES: ¿tú crees que serás capaz se sortear los obstáculos para continuar la ruta?
- R5. ESTIRANDO NATURAL-MENTE: ser consciente de que nuestra conexión con el mundo empieza desde los pies, que están en contacto con la tierra.

Únete a compartir la comida en un picnic por el movimiento mundial para restaurar la madre Tierra!!!

CASA DE LA JUVENTUD, 17H





"A LA LESBOFOBIA NI AGUA" LIBRES Y VISIBLES

Movimiento que se originó en España en el año 2008, cuyo objetivo fue y sigue siendo visibilizar el rol que ocupan las lesbianas en la sociedad. El ocio debe formar parte de esta herramienta de empoderamiento y visibilidad en todos los grupos de edades, pero fundamentalmente en la juventud donde se construyen las orientaciones sexuales y las identidades de género.

Campaña de sensibilización en RRSS en el Día de la Visibilidad Lésbica

Los últimos datos conocidos señalan que el 61,8% de las personas que leen lo hacen en su tiempo libre. Los jóvenes entre 14 y 24 años se consolidan como el grupo de población adulta más lectora.



Imagina sumergirte en ese mundo que has leído y te ha fascinado. Pues aquí tienes la oportunidad para ello. Siéntate a jugar en nuestras mesas de rol y vive una experiencia diferente protagonizando al personaje que más te gusta de tu historia favorita.



DEL CLUB DE LA POESÍA A LOS BALCONES

Aprende a dibujar con palabras y usa tu imaginación para escribir una historia memorable en poesía. Descubre tu inspiración, exprésate y compártelo con otros jóvenes.... Súmate a esta iniciativa de In Actum desde las 19:00 en la casa de la juventud.

TARDES LÚDICAS METAROL

Haga Iluvia o haga sol, siempre puedes venir a jugar con Metarol. Cerramos el trimestre con una tarde lúdica dedicada las miniaturas. aunque а siempre tenemos nuestra ludoteca. ¡Pásate a tirar unos Más dados! info @metarolalcala en TW, FB e IG.

Casa de la Juventud, 17:00

TEATRO PARA DUMMIES

En Duelos y Quebrantos queremos acercar los clásicos del teatro a la juventud de Alcalá, para ello vamos a representar las escenas más importantes de los clásicos teatrales, sobre todo aquellos que entran curricularmente. Una pequeña pincelada que les dejará con ganas de leer los textos más conocidos de la historia de la dramaturgia.

En esta jornada, se abordarán los clásicos del Siglo de Oro

Casa de la Juventud, 17:30



DISTRICT BATTLE AH'21

Seguimos al ritmo del beat de rap. 2ª jornada que seguirá la clasificatoria para la gran final. Menos pensar y más improvisar... ¡TE ESPERAMOS!!!...

Consulta todas las fechas en la web de OFM

2ª Distrito II: Parque Manuel Azaña (Coliseo), 18:00

TEATRO PARA DUMMIES

En Duelos y Quebrantos queremos acercar los clásicos del teatro a la juventud de Alcalá, para ello vamos a representar las escenas más importantes de los clásicos teatrales, sobre todo aquellos que entran curricularmente. Una pequeña pincelada que les dejará con ganas de leer los textos más conocidos de la historia de la dramaturgia.

Y, en la segunda los clásicos del siglo XVIII, XIX, y XX

Casa de la Juventud, 17:30





ACTÍVATE EN EL DEPORTE

TEEN MARA. ENTRENAMIENTO DE PARKOUR

El grupo de traceur y traceuse sigue los entrenamientos adaptados por niveles y edades. Workshop y exhibiciones de los grupos. Un espacio para practicar el deporte y aprender trucos como gimpeo, 180, salto de fondo, gato, rotación... Sesión por horas con número limitado de plazas.

IES Dr. Marañón, 16:00



KICK BOXING

Entrena tu cuerpo y tu mente. Aumenta tu capacidad pulmonar, resistencia, fuerza...Técnicas de Kick boxing, boxeo y defensa personal a cargo de la entrenadora Lisac Przy.

Centro Cultural Zulema, 17:00

JORNADAS DE FÚTBOL CHAPAS

19 de febrero - Liga de Alcalá J-2

Superliga CAM J-2 de 16:00 a 20:00

5 de marzo - XI Copa de Alcalá Futbolchapas

19 de marzo - Superliga CAM J-3 de 10:00 a 14:00

Liga de Alcalá J-3 de 16:00 a 20:00

23 de abril - Liga de Alcalá, jornada 4, de 16:00 a 20:00

Inscripción previa obligatoria

Centro Cultural La Galatea

LIGA FÚTBOL SALA

Fútbol sala, fútbol de salón, futsala, fútbol, futbito o microfútbol, llámalo como quieras; pero es una de las actividades de ocio saludable donde la autogestión y la deportividad marcan tantos. Chuta a portería!!!

Inscribete con tu equipo a la Liga Sub35 o a la Sub18

Polideportivo el Juncal, 21:30



MÁS OPCIONES PARA TÚ OCIO...



#FIRSTCLAPOFM. MOVE YOUR BODY...

Dale al play y a bailar. Si te gusta bailar y entrenar aquí estarás como en casa. Aprende y práctica diferentes tipos estilos como foundation, afro, vogue, house, comercial... y otras influencias. Training dirigidos, workshops con profesionales... Show, eventos, exhibiciones, intercambios con otros grupos de baile. ¡LET´S GO! Todos los sábados.

- 10 a 11:30h Iniciación/Intermedio
- 11:30 a 13h Intermedio/Avanzado

Inscripciones en el Link BIO perfiles de Facebook, Twitter e Instagram.

Casa de la Juventud, Horario según grupo

TRAINING KPOP

¡El K-Pop una mezcla de elementos musicales tradicionales coreanos con influencias occidentales como el pop, EDM, jazz, soul, hip hop y funk. Una mezcla explosiva que crea canciones únicas, por eso es que nos pone tan fácilmente a bailar. Tienes sala, espejos, altavoz y hasta iluminación donde practicar y reproducir los mejores covers del KPOP en este espacio autogestivo. Si este es tu rollo, este es tu espacio. **4, 11, 18, 25 de marzo.**

1, 8, 22 y 29 de abril.

Casa de la Juventud, 18 a 20h

RITMOS LATINOS

Disfruta aprendiendo diferentes bailes latinoamericanos como la Salsa y Bachata con la práctica de pasos libres y figuras en pareja. **5 Y 26 de marzo, 2 Y 23 de abril Casa de la Juventud, 20 a 21:30h**

INTERCAMBIO DE IDIOMAS. ESPAÑOL INGLÉS

¿Quieres practicar inglés? Únete a nuestro intercambio y practica el idioma mediante actividades variadas y juegos en grupo. We are waiting for you!

Would you like to practice your English! Join us and practice languages by means of varied activities and team games. We are waiting for you! **5 y 26 de marzo, 2 Y 23 de abril**

Casa de la Juventud, 18 a 20h

GALATEANDO

Aún no has venido? Y a qué estás esperando? Un espacio joven donde estar a tu play, tú decides qué hacer en tu tiempo libre. Queda con tu peña del barrio y diviértete con las gafas VR, Liga Espartales FIFA, Just dance, Ranking de Preguntados, Desafíos Random, Talleres de Fimo, Hama Beads

Inscripciones en el link de la BIO de RRSS 12 y 26 de marzo, 2 y 23 de abril

C. C. La Galatea, 18h



ESCUELA DE GLADIADOR@S

¡Ave César! Rol en vivo de temática romana, combates de gladiador@s y representación de las más célebres batallas con armas de gomaespuma. Ven y revive el Imperio Romano.

Inscripciones en la BIO de RRSS.

Todos los sábados en el IES Doctor Marañón

MINDFULSOUND

Sesiones de mindfulness y técnicas de relajación, impregnadas por la magia del sonido y la música en directo. herramientas maravillosas y necesarias para conectar con el momento presente y con tu yo, relajarnos, calmar la mente, y compartir un camino hacia un mayor bienestar y armonía interior en nuestras vidas. **5 de marzo, 9 y 23 de abril**

Casa de la Juventud, 18 a 20h

Si tú o tu grupo queréis ir a vuestra movie, aquí tienes tu espacio y los recursos. Apúntate para venir a ensayar, terminar un trabajo, hacer free style, cantar, voguear, montar una coreo, preparar tu cover, leer...

Sólo debes inscribirte para reservar tu sala y lo que necesites para la actividad (equipo sonido, mesas, micros, etc.)

Todos los viernes de 17 a 21hs.



CORRESPONSALES JUVENILES...

Más de 40 jóvenes entre 15 y 18 años, representando los IES de Alcalá continúan con su compromiso de fomentar difundir el ocio alternativo en nuestra ciudad. Aduéñate de tu ocio y sé "tú" quien lo genere. Tus ideas y opiniones serán escuchadas para poder disfrutar cada fin de de un ocio juvenil semana diferente.

- 4 de marzo. Prepara tu reclamo para la mani del 8M. Pancartas feministas. • 11 de marzo. Taller atrapasueños.
- 18 de marzo. Día en contra de la discriminación racial: Que tu cami • 25 de marzo. Llavero puño de mono
 - 1 de abril. Taller de velas. Karaoke

 - 8 de abril. Lla-ves, divinas... Decoración con esmalte de uñas • 22 de abril. Complementos con resina
 - y customización de ropa
 - 29 de abril. Un Paaalo‼ Manualidades con palitos de helado



VIERNES

Un sitio donde hacer lo que te rente en ese momento. A tu play, conociendo a peñita nueva haciendo lo que te mola. Aquí estarás LIVING!!! Play 4, juegos de mesa karaoke, laser tag, manualidades, chapas, jenga gigante, sesión dj. talleres, ping pon, futbolín...el mood es juntarnos!!!. Apúntate estas fechas viernes 4, 11, 18 y 25 de Marzo, 01, 09, 22 y 29 de Abril. 18 a 21 horas

Inscripciones en el LINK de la BIO de rrss, nos encontrarás en Facebook, Twitter e Instagram.

agenda de Reuniones

28 de Enero. Wellcome 2022. El ocio no para!!

11 de Febrero. Pre - Carnaval. Prepara tu disfraz

26 de Febrero - Carnaval Party

5 de Marzo. Día internacional de la mujer.

Ocio Morado

19 de Marzo. Día contra la discriminación racial.

Si vas a discriminar este no es tu lugar

1 de Abril. Ocio Lab Sex-dualidad.

22 de Abril. Evaluación del trimestre.







Un sitio donde hacer lo que te rente en ese momento. A tu play. conociendo a peñita nueva haciendo lo que te mola. Aquí estarás LIVING!!! Play 4, juegos de mesa karaoke, laser tag, manualidades, chapas, jenga gigante, sesión dj, talleres, ping pon, futbolín...el mood es juntarnos!!!. Apúntate estas fechas viernes 4, 11, 18 y 25 de Marzo, 01, 09, 22 y 29 de Abril. 18 a 21 horas

Inscripciones en el LINK de la BIO de rrss, nos encontrarás en Facebook, Twitter e Instagram.

COMANDOS NOCTURNOS...

Jóvenes profesionales del ámbito social salen a concienciar y dar información a la juventud alcalaína..

Sigue con tu fiesta pero teniendo toda la información posible para seguir disfrutando de tu ocio sin riesgos. Juegos, dinámicas retos...no sólo aprenderás sino que también te divertirás. Busca los chalecos naranjas...

FORMACIÓN DE CN

El consumo de pornografía y su influencia en adolescentes y jóvenes

No se me olvide apuntarme

Salidas Nocturnas

• 26 de febrero.

"Consumo responsable en el ocio". Consumo de alcohol, tabaco y cannabis.

• 5 de marzo

"Por un ocio violeta y seguro para todas."

• 12 de marzo

"Si tu ocio discrimina, es de todo menos ocio"

• 2 de abril.



RED DE OCIO 9 TIEMPO LIBRE...

AGRUPACIÓN ASTRONÓMICA

ALCALÁ NOCTURNO

ALHENA

ALKHALACHOFA

AMC LA CUARTA COLUMNA DE ALCALÁ

AMIGOS DE ONTARIO

ANDERARTE

ARTES MARCIALES

ASOCIACIÓN CAPOEIRA SIETE MARES

ASOC. DE ESTUDIANTES DE MEDICINA UAH

ASOCIACIÓN IN ACTUM

ASOCIACIÓN MADRILEÑA DE SPEEDCUBING

ASOCIACIÓN SEXOLÓGICA SEXCUELA

ASOCIACIÓN SOCIOCULTURAL BASTET

ASOCIACIÓN TESEOS

CADA DANZA

CAJE

CÍRCULO DE ISENGARD

CLUB BÁDMINTON ALCALÁ

CLUB DE AJEDREZ ALCALÁ

CLUB DE AJEDREZ JAQUE Y MATE

CLUB DE BÁDMINTON ALCALÁ

CLUB DE FOTOGRAFÍA

CLUB DE TENIS DE MESA

CULTUR ALCALÁ

DUELOS Y QUEBRANTOS

EL CORREDOR DEL SKATE

EL OUILOMBO DEL HENARES

ESCUELA DE DANZA JAZZ & ART

ESTUDIOS Q3

FLAG FOOTBALL

FOLLOWER OF DREAMS

FUNDACIÓN TRIÁNGULO

FÚTBOL CHAPAS ALCALÁ

GENERACIONARTES

GN MEDIOAMBIENTE

GRUPO FÉNIX

HABEMUS LUDUM

HALOS FOTOGRAFÍA

KANBAHIOTA TRUP

KUN-FU

LA CABAÑA

LA LOCANDIERA TEATRO

LA POSADA DE HOJALATA

LIBRERÍA NOTTHING HILL

MALAYA

MAPACHE

METAROL

MOPKA

OH PROJECT

OLYMPUS

PATIN DE ALCALÁ

PROGRAMA ERASMUS UAH

PROJECT FREE RUNING

PSICOANIMAL

REALI-T

SAGGITA

SANNA-T

RED DE OCIO 9 TIEMPO LIBRE...

SCHRODINGERBOX
SCOUTS ALFA CENTAURO 291
THE GLIMPSE STUDIO
TODO AVANZA
TOTEM CAM
TU CENTRO CREATIVO
UPGRADE SCHOOL
VEN Y RIE

GRUPOS INFORMALES

COMANDOS NOCTURNOS OFM
CORRESPONSALES JUVENILES OFM
FIRST CLAP
FÚTBOL SALA
TEEN MARA

SERVICIOS DE JUVENTUD

CIDAJ
ESCUELA MAQUETISMO ALTER EGO
FRAC
TALLER DE ARTES PLÁSTICAS
TALLER DE DANZA
TALLER DE FOTOGRAFÍA
TALLER DE MÚSICA



TUS ESPACIOS...

AUDITORIO MANUEL AZAÑA

Calle Río Alberche, 1

CASA DE LA JUVENTUD

Plaza de la Juventud, s/n

CASA DE SOCORRO

Calle Santiago, 13

CASA TAPÓN

Calle San Felipe Neri, 1

CEIP LA GARENA

Calle Arturo Soria, 3

CENTRO CULTURAL GILITOS

Calle Padre Llanos, 2

CENTRO SOCIOCULTURAL "LA GALATEA"

Calle Emilia Pardo Bazan, 3

CENTRO SOCIOCULTURAL "ZULEMA"

Calle Entrepeñas, 2

COMPLEJO DEPORTIVO ESPARTALES

Avenida de los Jesuitas,44

EXPLANADA C.C ALCALÁ MAGNA

Travesía de Paula Montal

IES DR. MARAÑÓN

Calle Alejo Carpentier, 1

PARQUE O'DONNELL

Vía Complutense, 22

POLIDEPORTIVO EL JUNCAL

Avenida de Madrid, 9

POLIDEPORTIVO EL VAL

Avenida Virgen del Val,4

SKATE PARK LA GARENA

Av. Carlos III

TEATRO SALÓN CERVANTES

Calle de Cervantes, 7

