

Teléfonos de información de los técnicos de Animación Sociocultural

CMM María Zambrano
Telf.: 689 79 46 61

CMM El Val
Telf.: 689 79 46 61

CMM Cervantes
Telf.: 676 06 46 33

CMM Campo del Ángel
Telf.: 680 95 08 51

CMM Los Pinos
Telf.: 680 95 08 51

CMM Gil de Andrade
Telf.: 608 85 77 37

CMM Manuel Azaña
Telf.: 676 06 46 33

CMM Reyes Católicos
Telf.: 608 85 77 37

Horario de los centros de mayores

Mañanas de 10:00 h. a 14:00 h.

Tardes de 16:00 h. a 20:00 h.

Direcciones de los centros

Reyes Católicos. C/ Gardenia, s/n.

María Zambrano. C/ Pedro de Lerma, s/n.

Manuel Azaña. Plaza Pablo Iglesias, s/n.

Gil de Andrade. C/ Luis Madrona, s/n.

El Val. C/ Santander, 12.

Cervantes. C/ Zuloaga, s/n. Tlf.:

Campo del Ángel. C/ Fray Juan Gil, s/n.

Los Pinos. C/ Chorrillo c/v Padre Soler, s/n.

Concejalía de Mayores. C/ Victoria, 10.
Tlf.: 91 888 33 00 (Ext.: 4319, 4337)

PROGRAMA DE ACTIVIDADES, TALLERES Y ANIMACIÓN SOCIOCULTURAL

Enero - Marzo 2022



ALCALÁ DE HENARES

PROGRAMA DE ACTIVIDADES, TALLERES Y ANIMACIÓN SOCIOCULTURAL

Tengo el honor de dirigirme a vosotr@s para hacer la presentación del programa de Actividades de los Centros de Mayores para el 1^{er} trimestre de este nuevo año.

En octubre pasado pudimos reanudar las actividades de este nuevo curso 2021/2022 de forma presencial en los Centros, y como novedad, y tras el éxito obtenido con las actividades online, se van a seguir ofreciendo este tipo de talleres, para aquellos interesados que no hayan obtenido plaza en las actividades presenciales.

Nuestro deseo es continuar trabajando en nuestro empeño de que sigáis participando y disfrutando de todos los actos que desde la concejalía de Mayores programamos para vosotr@s.

Quiero aprovechar esta oportunidad para desearos unas Felices Fiestas Navideñas y un venturoso año nuevo, y, sobre todo, con el deseo de volver a esa normalidad que todos anhelamos.

Carlos García Rodríguez
Concejal del Mayores

VISITAS CULTURALES

Enero

- **Palacio de Fernán Núñez (Madrid):** 25 y 26 de enero.

Febrero

- **Visita a Toro ciudad histórica y monumental:** 9 y 10 de febrero.
- **Visita de abuelos y nietos al Safari de Madrid:** 28 de febrero.

Marzo

- **Visita a los pueblos de San Esteban de Gormaz (Soria) y Ayllón (Segovia):** 15 y 16 de marzo.

CONFERENCIAS

Enero

- **Inteligencia emocional: Corazón y razón.** 24 de enero, C.M. el Val a las 13.00h. Impartida por Marta de las Heras.

Febrero

- **Compras seguras por internet:** 8 de febrero, C.M. Reyes Católicos a las 17.00h. Impartida por Elisabeth Rodríguez Antón.

Marzo

- **Aumenta tu concentración:** 9 de marzo, C.M. Los Pinos a las 10.00h. Impartida por Mercedes Villoria.
- **“Plan Mayor de Seguridad”** en colaboración con la Policía Nacional. Las charlas se impartirán en todos los centros los días: 28-29-30 de marzo. Consultar el horario con la técnica de animación.

ACTIVIDADES SOCIOCOMUNITARIAS

Enero

- **Seminario de historia (Desde el 24 de enero) “Entre el viejo y el nuevo mundo. Los cambios en torno a 1492”** Impartido por Erina Sanders Centros Cervantes (lunes 12.00), Pinos (lunes 10h), Reyes Católicos (martes 10.00h) y Val (martes 12.00h)

Febrero

- **Seminario de risoterapia** (Del 8-25 de febrero). Impartido por Toñi Martín: Centros Campo del Ángel (viernes 10.30h), Gil de Andrade (jueves 10.30), María Zambrano (martes 10.30) y Manuel Azaña (miércoles 10.30).

Marzo

- **Tributo a Rocío Jurado con la actuación de Tamara Jerez:** 21 de marzo en el Auditorio Paco de Lucía a las 17.30 h.



TALLERES DE ACTIVIDADES ANUALES EN TODOS LOS CENTROS DE MAYORES

Bailes de Salón
Gimnasia
Pintura al oleo
Informática: iniciación y avanzado
Nuevas tecnologías
Inglés: iniciación y avanzado
Teatro
Relajación
Memoria
Cultura

TALLERES IMPARTIDOS POR VOLUNTARIOS MAYORES, SOCIOS DE LOS CENTROS

Ajedrez, Bolillos, Bordados y Vainicas, Castañuelas, Carey, Club de lectura, Corte y confección, Dibujo y pintura, Ganchillo, Grabado en vidrio, Guitarra, Lagartera, Lana, Macramé, Manualidades, Mimbres, Patchwork, Pintura en tela, Yoga, Marquetería, Punto Palestrino, Sevillanas, Punto Yugoslavo, Senderismo, Swarovski.

* Debido a la situación sanitaria actual derivada del Covid-19, las actividades pueden sufrir variaciones.