CFM.
OTRA FORMA DE MOVERTE

MUÉVETE...
EL OCIO
NO PARA

ASOCIACIÓN SOCIOCULTURAL DOLMUS
Servicio de Coordinación Redes para el Tiempo Libre

Concejalía de Juventud e Infancia
Concejalía de Salud y Consumo

CFM.
OTRA FORMA DE MOVERTE

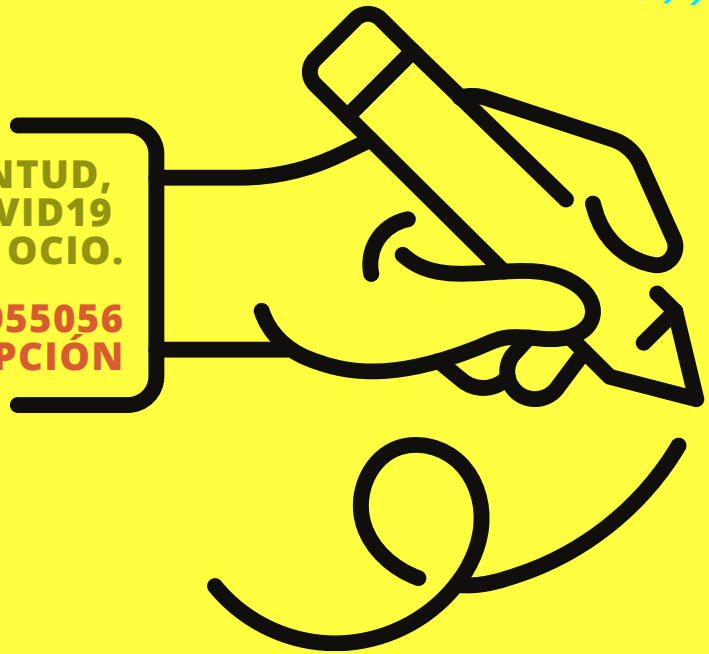
MINISTERIO DE SANIDAD, CONSUMO Y BIENESTAR SOCIAL
SECRETARÍA DE ESTADO DE SERVICIOS SOCIALES
DELEGACIÓN DEL GOBIERNO PARA EL PLAN NACIONAL SOBRE DROGAS

ALCALÁ DE HENARES
AYUNTAMIENTO

CFM.
OTRA FORMA DE MOVERTE

OCIO SEGURO PARA LA JUVENTUD,
CON LA APLICACIÓN DE PROTOCOLOS COVID19
EN EL NUEVO ESCENARIO DEL OCIO.

+INFO EN 633955056
TODAS LAS ACTVIDADES REQUIEREN INSCRIPCIÓN



DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUJETAS A NORMATIVA VIGENTE DE MEDIDAS SANITARIAS COVID19

ASOCIACIÓN SOCIOCULTURAL DOLMUS
Servicio de Coordinación Redes para el Tiempo Libre

Concejalía de Juventud e Infancia
Concejalía de Salud y Consumo

CFM.
OTRA FORMA DE MOVERTE

MINISTERIO DE SANIDAD, CONSUMO Y BIENESTAR SOCIAL
SECRETARÍA DE ESTADO DE SERVICIOS SOCIALES
DELEGACIÓN DEL GOBIERNO PARA EL PLAN NACIONAL SOBRE DROGAS

ALCALÁ DE HENARES
AYUNTAMIENTO

LAS MIRADAS ESTEREOTIPADAS DEL SER JOVEN, CONFIGURAN ENTORNOS QUE LIMITAN SU EMPODERAMIENTO SOCIAL. CONDICIONAR EL VALOR DE CAPACIDADES JUVENILES RESTRINGE SU AUTONOMÍA MORAL, DELIMITAN LA RESPONSABILIDAD ANTE LAS DECISIONES, AMENAZAN LA LIBRE IDENTIDAD Y AUTOESTIMA DE LOS GRUPOS JUVENILES. PONERLE FRENO AL ESTIGMA CONTRA LA JUVENTUD ES POTENCIAR LA INCLUSIÓN COMPROMETIDA Y EL EMPODERAMIENTO DESDE LA ACCIÓN. LA JUVENTUD SE MUEVE.

CAMPAÑA DE CONCIENCIACIÓN LA JUVENTUD NO ES UN ESTIGMA

ASOCIACIÓN SOCIOCULTURAL DOLMUS
Concejalía de Juventud e Infancia
Concejalía de Salud y Consumo
CFM. OTRA FORMA DE MOVERTE
MINISTERIO DE SANIDAD, CONSUMO Y BIENESTAR SOCIAL
SECRETARÍA DE ESTADO DE SERVICIOS SOCIALES
DELEGACIÓN DEL GOBIERNO PARA EL PLAN NACIONAL SOBRE DROGAS
ALCALÁ DE HENARES AYUNTAMIENTO

II Foro Juvenil
MICRO ABIERTO: SOMOS JÓVENES

SI TIENES IDEAS PARA PENSARNOS JUNT@S O, SIMPLEMENTE, TE APETECE FORMAR PARTE DE ESTE ESPACIO DE OFM ¡ÚNETE!

EL FORO JUVENIL DE OCIO ES UN PROYECTO DE EXPRESIÓN Y MOVIMIENTO JUVENIL PARA PONER EN PRÁCTICA LA PARTICIPACIÓN CENTRADA EN LA CONSTRUCCIÓN DEL OCIO, COMO ESPACIO DE SOCIALIZACIÓN.

EL MICRO ABIERTO DARÁ VOZ A LAS INQUIETUDES Y NECESIDADES DE LA JUVENTUD, PONE A DEBATE SOCIALIZACIÓN EN ESTE CONTEXTO, CONSUMO Y DIVERSIÓN, LA MOVIDA DE LA NOCHE, ALTERNATIVAS EN EL TIEMPO LIBRE, ENTRE OTROS TEMAS. ASÍ, COMO CREAR INICIATIVAS PARA MEJORAR EL OCIO ALTERNATIVO O HACERLO MÁS INCLUSIVO PARA LAS PERSONAS JÓVENES.

ASOCIACIÓN SOCIOCULTURAL DOLMUS

Concejalía de Juventud e Infancia
Concejalía de Salud y Consumo

OFM. OTRA FORMA DE MOVERTE

MINISTERIO DE SANIDAD, CONSUMO Y BIENESTAR SOCIAL
SECRETARÍA DE ESTADO DE SERVICIOS SOCIALES
DELEGACIÓN DEL GOBIERNO PARA EL PLAN NACIONAL SOBRE DROGAS

ALCALÁ DE HENARES AYUNTAMIENTO

PROMOVER E INCENTIVAR A LA JUVENTUD PARA DAR RIENDA SUELTA A SU EXPRESIÓN, MEDIANTE EL OCIO Y LA PARTICIPACIÓN EN LA CIUDAD ENTRE SU GRUPO DE IGUALES.

A TRAVÉS DEL OCIO ENCONTRAMOS UNA HERRAMIENTA PARA COMPARTIR GUSTOS, AFICIONES Y LLEVARLAS A CABO COMO PROTAGONISTAS DEL MISMO. REDES PARA EL TIEMPO LIBRE OFM PROMUEVE EL MOVIMIENTO JUVENIL MEDIANTE GRUPOS INFORMALES, ASOCIACIONES Y ENTIDADES PARA ALCANZAR UN OBJETIVO COMÚN: UN OCIO ALTERNATIVO, CREATIVO, DINÁMICO Y CREADO POR Y PARA JÓVENES.

@otraformademoverte

Otra Forma de Moverte

@ofmalcala

ofm.ayto-alcaladehenares.es/

PLANAZOS

ASOCIACIÓN SOCIOCULTURAL DOLMUS

Concejalía de Juventud e Infancia
Concejalía de Salud y Consumo

OFM. OTRA FORMA DE MOVERTE

MINISTERIO DE SANIDAD, CONSUMO Y BIENESTAR SOCIAL
SECRETARÍA DE ESTADO DE SERVICIOS SOCIALES
DELEGACIÓN DEL GOBIERNO PARA EL PLAN NACIONAL SOBRE DROGAS

ALCALÁ DE HENARES AYUNTAMIENTO

FACTORÍA DE OCIO

DE INTERÉS PARA LAS ASOCIACIONES Y GRUPOS INFORMALES DE LA RED DE TIEMPO LIBRE

CONSULTA LAS BASES EN LA WEB DE OFM

ARTE URBANO PLAZA DEL VIENTO

2020. BARRIO ESPARTALES NORTE.
1º PROYECTO DE FACTORIA DE OCIO LOGRADO

...Y DOS PROYECTOS MÁS YA ESTÁN EN EL LABORATORIO DE IDEAS

FEBRERO

27 DE FEBRERO

CFM
OTRA FORMA DE MOVERTE

OPEN DAY FIRST CLAP

Jornada de puertas abiertas. Ven y descubre diferentes estilos de la danza urbana con jóvenes que aprenden y comparten sus pasos. Preparamos coreos para eventos de la juventud... y ya estamos en marcha.

INSCRIPCIÓN PREVIA

CASA DE LA JUVENTUD, 10:00

MUÉVETE CON EL DEPORTE

Arrancamos con las deportivas, porque el deporte es más que entrenamiento físico, es bienestar y calidad de vida. Buceo, Escalada en Rocódromo, Fútbol Chapa, Parkour, Kick Boxing, Kung Fu, Badminton... Tú eliges. Consulta la agenda de cada **actividad al final del programa...**

A partir de las 16:00

ESCALADA EN ROCÓDROMO

¿¡No has escalado nunca y quieres probar!? Ahora tienes la oportunidad, hay 12 plazas disponibles. Aprenderás los conceptos básicos sobre el mundo de la escalada. **INSCRIPCIÓN PREVIA.**

Rotonda de Pitágoras, nº 1, nave 610, Salida 28. Parque empresarial El Pilar.

De 18:00 a 20:00

INSCRIPCIÓN PREVIA OBLIGATORIA PULSANDO AQUÍ

MARZO

6 DE MARZO

EFICIENCIA ENERGÉTICA, AÚN ES RETO

Concienciarnos desde nuestros actos en el día a día, es una actitud que debemos fortalecer. Os dejamos los enlaces aquí abajo, con una lista de juegos y un corto con su especial toque de humor que nos hablan un poquito más sobre esta temática. Consulta los enlaces:

CORTO JUEGO

TÉCNICAS PARA AHORRAR EN CASA

JUVENTUD FRENTE CAMBIO CLIMÁTICO

Webinar de concienciación sobre la eficiencia energética, para que las personas jóvenes también asuman el liderazgo y pongan en marcha de medidas concretas en sus vivienda, instituto, oficina, en tu barrio!!

INSCRIPCIÓN PREVIA

MICROSOFT TEAMS, 17:00

TALLER SIENTE Y RELAJA

La ansiedad y el estrés repercuten negativamente sobre nuestra salud, nuestros pensamientos, conducta y emociones. Confirma tu asistencia y hazte un regalo para la armonía.

INSCRIPCIÓN PREVIA

CASA DE LA JUVENTUD, 17:00

CFM.
OTRA FORMA DE MOVERTE

ROMPER LA BRECHA DEL GÉNERO EN EL OCIO

En el día Internacional de la Mujer, la Red de Tiempo Libre visibiliza el empoderamiento de las mujeres a través de su tiempo libre y construcción del ocio.

El ocio es una parte fundamental en el desarrollo y socialización de las personas, las mujeres a día de hoy disponen de 1 hora y 37´ menos de ocio al día. La brecha de género se da en diferentes ámbitos y escalas; el tejido asociativo para el tiempo libre apuesta por una juventud en plena igualdad e inclusión.

INSCRIPCIÓN PREVIA OBLIGATORIA PULSANDO AQUÍ

MARZO

6 DE MARZO

LOS 15 MANDAMIENTOS POR LA IGUALDAD

Cinco microteatros, una historia basada en hechos reales para remover conciencias desde 15 claves para llevar a las próximas generaciones por el camino de la igualdad.
INSCRIPCIÓN PREVIA

CASA DE LA JUVENTUD
PRIMER PASE: **18:00**
SEGUNDO PASE: **20:00**

BATALLA DE SORORIDAD

Mujeres freestyler lanzarán su mensaje entorno a la alianza entre mujeres que todo lo cambian, teniendo como base de expresión las rimas y el Rap.
INSCRIPCIÓN PREVIA

ANFITEATRO LA GALATEA, 20:00
EN DIRECTO Y ONLINE

MI TIEMPO, MI DECISIÓN

Diferentes mujeres de las asociaciones y entidades de la Red de Tiempo Libre "OFM" representan la diversidad de hobbies para el ocio. Fotografía y testimonios para dar cuenta del empoderamiento juvenil en los espacios recreativos, lúdicos, musicales, deportivos, artísticos, entre otros.

VIDEO EXPOSICIÓN a visualizar en el canal de YouTube:
OTRA FORMA DE MOVERTE OFM

INSCRIPCIÓN PREVIA OBLIGATORIA PULSANDO AQUÍ

MARZO

13 DE MARZO

PRESENTACIÓN LIBRO “VENTANA ABIERTA A NADIE”

Almudena Anes, nos lleva a la historia de un edificio narrada por sus dos protagonistas: Arquitecta y Portero. Las vicisitudes emocionales de Arquitecta, las razones que la llevan a diseñar el inmueble tal y como lo hace y en cómo afecta eso a su vida familiar. Una mirada de ventanas invertidas, una telaraña de voces tejidas como flores a punto de no nacer jamás.

INSCRIPCIÓN PREVIA

SANTA MARÍA LA RICA, 17:30

TALLER IMPROVISACIÓN SOCIAL

¿Qué tal se te da la improvisación? ¿Lo habías pensado alguna vez? ¿Cómo actuarías en situaciones sociales comprometidas? Aprenderás sobre cómo tu subconsciente lidera tus actuaciones en ese momento y pasarás un buen rato conociendo gente nueva.

INSCRIPCIÓN PREVIA

CASA DE LA JUVENTUD, 17:00

LA EDUCACIÓN SEXUAL EN LA ADOLESCENCIA

Cada día es más habitual encontrarnos con dudas o inquietudes que no entendemos. Este espacio está hecho para ti. Aquí no hay muros ni obstáculos. LIBÉRATE.

INSCRIPCIÓN PREVIA

CASA DE LA JUVENTUD, 18:00

GRABACIÓN DE VIDEO

Aprende a grabar con cámaras réflex, de móvil o de cine. Encuadre, composición y movimientos de cámara. Técnicas básicas, método, iluminación, grabar pensando en el montaje, etc... Prácticas de encuadre y composición de plano, grabación de audio, movimiento de cámara, entrevistas. II Sesión 27 de marzo.

INSCRIPCIÓN PREVIA

CASA DE LA JUVENTUD, 18:00

ESCALADA EN ROCÓDROMO

Si no has podido apuntarte en la otra quedada de escalada, este finde puedes hacerlo. Te ofrecemos la oportunidad de iniciarte en este deporte, que despierta adrenalina.

INSCRIPCIÓN PREVIA

Rotonda de Pitágoras, nº 1, nave 610, Salida 28. Parque empresarial El Pilar.

De 18:00 a 20:00

JUGANDO CON LA CIENCIA Y LA TECNOLOGÍA

Círculo de Isengard ofrece una selección de juegos de mesa para conocer todos los secretos de la ciencia y la tecnología: Alquimistas, Potion Explotion, Gaia Project, Pócimas y Brebajes, Gizmos, Herbáceas, Terraforming Mars, Cosmogénesis... serán algunos de los protagonistas de esta tarde-noche. ¡Ven y disfruta!.

INSCRIPCIÓN PREVIA

CASA DE LA JUVENTUD, 18:00

INSCRIPCIÓN PREVIA OBLIGATORIA PULSANDO AQUÍ

CFM
OTRA FORMA DE MOVERTE

MARZO

21 DE MARZO

OFM
OTRA FORMA DE MOVERTE

ALERTA DISCRIMINACIÓN. ACTÚA Y CUÉNTANOSLO!!

Red Acoge ha creado esta APP, con el propósito de eliminar la discriminación. En los espacios de ocio juvenil aún continúan estas conductas. Por ello, no te sumes al silencio y, si te sucede a ti, puedes explicarlo, de manera anónima o aportando tus datos si quieres.
Siempre y cuando lo solicites, pondremos a tu disposición un equipo legal que podrá orientarte para denunciar o asesorarte sobre tu caso.

Ddescarga la APP: ANDROID Y APPLE

MARZO

27 DE MARZO

POSITIVARTE. TALLER DE RISOTERAPIA

Aprender a ser más positivo, usando el humor en tu día a día. Apúntate para contagiarnos de la risa y aprender técnicas para casa, con tu grupo o individualmente.
INSCRIPCIÓN PREVIA

CASA DE LA JUVENTUD, 17:00

FREESTYLE MOVEMENT BATTLE

All Style, aquí todo vale. La danza y el freestyle como herramienta de expresión para combatir actitudes racistas. Bailar, disfrutar y compartir es el objetivo. Let go!!
INSCRIPCIÓN PREVIA

CASA DE LA JUVENTUD, 17:00

LA HORA PLANETA

La Hora del Planeta se celebra cada año el último sábado del mes de marzo y consiste en un apagón eléctrico voluntario en el que se pide a personas y empresas que apaguen luces y aparatos eléctricos no indispensables durante una hora, desde las 20:30 hasta las 21:30.

BAUTIZO DE BUCEO

Es el momento de sentirte como pez en el agua... aprende cómo se utiliza el material y el equipo de buceo y vive la sensación de respirar debajo del agua. ¡Échale agallas... o al menos ganas (y una bombona de oxígeno, claro) y tírate a la piscina!
INSCRIPCIÓN PREVIA

Espacio y hora a confirmar

VELAS POR EL PLANETA

Taller de velas por “la hora del planeta”, donde nos sumamos al apagón de la ciudad. A continuación, se elaborará un mural con mensaje (definido por los participantes) que iluminaremos con velas.
INSCRIPCIÓN PREVIA

CASA DE LA JUVENTUD, 19:15

INSCRIPCIÓN PREVIA OBLIGATORIA PULSANDO AQUÍ

ABRIL

10 DE ABRIL

DEPORTE PARA EL DESARROLLO Y LA PAZ

Estamos trabajando en unas Jornadas Deportivas... Presta atención a las redes sociales y no te pierdas nada!!

FUTBOLCHAPAS, EL FÚTBOL SOBRE UNA MOQUETA

Jornada abierta en el barrio, un encuentro de difusión del Club Futbolchapas y Ciclochapas. Partidos exhibición, concursos de lanzamientos de penaltis, carreras de ciclochapas en diferentes escenarios, entre otras. **INSCRIPCIÓN PREVIA**

LA GALATEA, 17:00

MEJORAR EL AJEDREZ

Conoce 10 de las mejores partidas de profesionales, para tratar temas como: Ataque contra el rey centro; Ataque contra enroque con fianchetto ;Ataque con enroques opuestos; Técnica del doble sacrificio de alfil; El poder de la iniciativa; Sacrificio posicional de dama; Asumir riesgos en el ataque; Avance temático del peón F; Desequilibrar posiciones simétricas; La importancia del final.

CONSULTA AQUÍ

AJEDREZ, MÁS QUE UNA PARTIDA

Si te gusta el ajedrez y quieres disfrutar de una partida cara a cara, apúntate. Si tienes trayectoria supera tus límites.
INSCRIPCIÓN PREVIA

CENTRO CIVICO MARIA ZAMBRANO, 18:00

CIRCUITO FIT X LA SALUD

Tener poco tiempo para entrenar ya no es un problema. Te proponemos un circuito FIT para que trabajes todo el cuerpo (Cardio incluido) en muy poco tiempo y sin ningún material, con Gabriela Grande.

VIDEO

INSCRIPCIÓN PREVIA OBLIGATORIA PULSANDO AQUÍ

ABRIL

14 DE ABRIL

“SUPERNANNY” CON FAMILIAS DE JÓVENES

Encuentro digital con la psicóloga Rocío Ramos-Paúl a las 19:00 sobre el consumo de alcohol en menores, para abordar estrategias de prevención dirigidas a las familias de jóvenes de la ciudad. Organizada por Espirituosos de España.

Inscripción previa obligatoria pulsando aquí

ABRIL

17 DE ABRIL

Cada año, el 15 de abril, las celebraciones del Día Mundial del Arte contribuyen a reforzar los vínculos entre las creaciones artísticas y la sociedad.

CARA A CARA

La expresividad de la cara, ¿por qué sé cuando un rostro está enfadado o contento? ¿Cómo se dibuja eso? ¿Tienes 10 minutos? Conéctate, te lo enseñamos.

VIDEO

CREACIÓN E IMPRESIÓN 3D

Diseño y edición piezas para imprimir de forma dinámica, con proyecciones a tiempo real. Iniciación de impresión y uso de la máquina. **INSCRIPCIÓN PREVIA.**

CASA DE LA JUVENTUD, 19:00

IMPROVISA-T

L@s miembros de In Actum realizarán improvisaciones a partir de lo que el público diga (personajes, situaciones, frases, lugares, lo que se les ocurra...)
El factor sorpresa es determinante, cualquier cosa puede salir y ocurrir.
INSCRIPCIÓN PREVIA.

CASA DE LA JUVENTUD, 19:00

MOTIV-ARTE TEATRO

¿Y si jugamos al teatro? ¿Y si nos divertimos todos y aprendemos técnicas dramáticas básicas Taller de juegos y se enseñarán técnicas de iniciación al teatro.
INSCRIPCIÓN PREVIA

CASA DE LA JUVENTUD, 17:00

ENCUENTRO DEL TEJIDO ASOCIATIVO OFM

OFM es juventud y es comunidad. Participa como joven en esta jornada con las entidades de la Red de Tiempo Libre para generar un diálogo constructivo sobre el ocio, prevención, necesidades y demandas de la juventud.

CASA DE LA JUVENTUD, 18:00

CABALLOS Y NATURALEZA

Los caballos como seres sociales y emocionales viven en manada y pueden enseñarnos a mejorar nuestra versión más natural. ¿Quieres pasar una tarde en la naturaleza y conocer su forma de vida y personalidad? Te acompañamos. Grupo limitado.
INSCRIPCIÓN PREVIA

GRANJA ESC. LA ESGARAVITA, 17:00

INSCRIPCIÓN PREVIA OBLIGATORIA PULSANDO AQUÍ

ABRIL

24 DE ABRIL

DÍA MUNDIAL DEL LIBRO

DEL LIBRO A LA PANTALLA

Aventura, terror, fantasía ...todo vale para despertar al 'critico/a de cine". Te proponemos estos títulos, para que descubras sus valores y sumes tu crítica al ranking del Mejor Valorado.

El Señor de los Anillos - J. R. R. Tolkien.
Las Crónicas de Narnia - C. S. Lewis.
La Saga Crepúsculo - Stephenie Meyer.
Saga Millenium - Stieg Larsso.
La leyenda de Sleepy Hollow - Washington Irvin.
El Mago De Oz - Frank Baum

JUEGOS DE MESA LITERARIOS

Círculo de Isengard ofrece una selección de juegos de mesa basados en la literatura clásica y contemporánea: Los Pilares de La Tierra, Capitán Alatriste, Mundo Disco, Ex Libris, De Vulgari Eloquentia, Las 1000 y una Noches, la Vuelta al Mundo en 80 días, Grimm Forest... serán algunos de los protagonistas de esta tarde-noche. ¡Ven y disfruta! **INSCRIPCIÓN PREVIA.**

CASA DE LA JUVENTUD, 17:00

DES-NATURALIZAR EL LENGUAJE

Para escribir, primero es necesario des-naturalizar nuestro habla, pensar que el lenguaje que utilizamos parte de una decisión. Taller de escritura creativa a cargo de Enrique Fuenteblanca, un espacio para que los participantes reflexionen sobre los primeros pasos que anteceden a la creación poética.
INSCRIPCIÓN PREVIA

CASA DE LA JUVENTUD, 17:00

RATONES DE BIBLIOTECA. SCAPE ROOM

¡Tienes 30 minutos para salir de esta biblioteca!... Ratas de bibliotecas no lo han puesto fácil, así que no es cuestión de correr, abrir la puerta y marcharse; el desafío es el trabajo en equipo, ingenio, conocimiento cultural y destrezas para resolver los retos. **INSCRIPCIÓN PREVIA**.

CASA DE LA JUVENTUD, 17:00

CUERPOS PERIFÉRICOS

Evento poético para la presentación y recital, con la participación de Aida González Rossi, Yeray Barroso, Enrique Fuenteblanca e Inés Martínez.

LUGAR A CONFIRMAR**, 18:00**

EL SILENCIO DEL HENARES

Concienciación sobre el ruido en la ciudad. Ruta nocturna con desplazamiento hacia el entorno natural.

PLAZA DE LOS SANTOS NIÑOS, 20:00

INSCRIPCIÓN PREVIA OBLIGATORIA PULSANDO AQUÍ

TODOS LOS SÁBADOS...

CFM
OTRA FORMA DE MOVERTE

ENTRENAMIENTO PARKOUR | IES Dr. Marañón, 16:00

KICK BOXING | Centro Cultural Zulema, 17:00

FUN-MINTON | IES Dr. Marañón, 20:00

FIRSTCLAPOFM | Casa de la Juventud | 10 a 11 H | 11 a 12 H | 12 a 13 H

ESCUELA DE GLADIADOR@S | IES Doctor Marañón, 17:00

FÚTBOL CHAPAS | La Galatea, 16:00 a 21:00

20 de febrero | 6 de marzo | 10 de abril

INSCRIPCIÓN PREVIA OBLIGATORIA PULSANDO AQUÍ

MÁS OPCIONES PARA TU OCIO...

CFM
OTRA FORMA DE MOVERTE

INTERCAMBIO DE IDIOMAS. ESPAÑOL INGLÉS |

Casa de la Juventud, 19:00

¿Quieres practicar inglés? ¡Olvídate de clases aburridas! Únete a nuestro intercambio y practica el idioma mediante actividades variadas y juegos en grupo.

We are waiting for you!Would you like to practice your English! Forget about boring lessons! Join us and practice languages by means of varied activities and team games. We are waiting for you!

6 de marzo | 13 de marzo | 10 de abril | 17 de abril

INSCRIPCIÓN PREVIA OBLIGATORIA PULSANDO AQUÍ

CFM.
OTRA FORMA DE MOVERTE

OPEN FREESTYLE MOVEMENT |
Casa de la Juventud, 19:00

Un espacio abierto donde entrenar a tu rollo, compartiendo lo que más te gusta con otras personas. Explora tu movimiento y creatividad.

6 de marzo | 10 de abril | 14 de abril

KUNG FU |
Calle Diego de Torres, Nº8, 18:00

Arte marcial basado en una defensa personal real hacia cualquier agresión. Aprenderemos a estructurarnos y movernos ante una agresión y trabajo de alguna técnica de defensa personal básica

10 de abril | 17 de abril

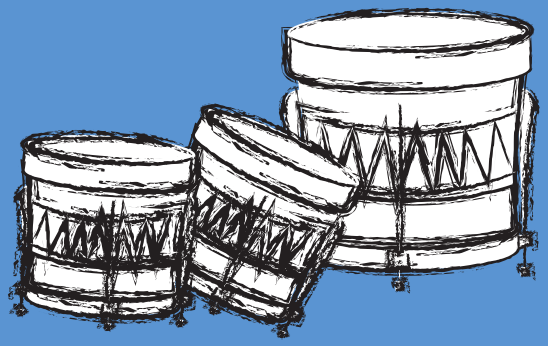
INSCRIPCIÓN PREVIA OBLIGATORIA PULSANDO AQUÍ

OFM
OTRA FORMA DE MOVERTE

BATUCADA OFM | Centro Cultural El Zulema, 18:00

Súmate al grupo de percusión más joven de la ciudad.
Aprende diferentes ritmos para tocar canciones, bandas sonoras, temas de musicales... que más te gusten.
Encuentros quincenales.

13 de marzo | 27 de marzo | 10 de abril | 24 de abril



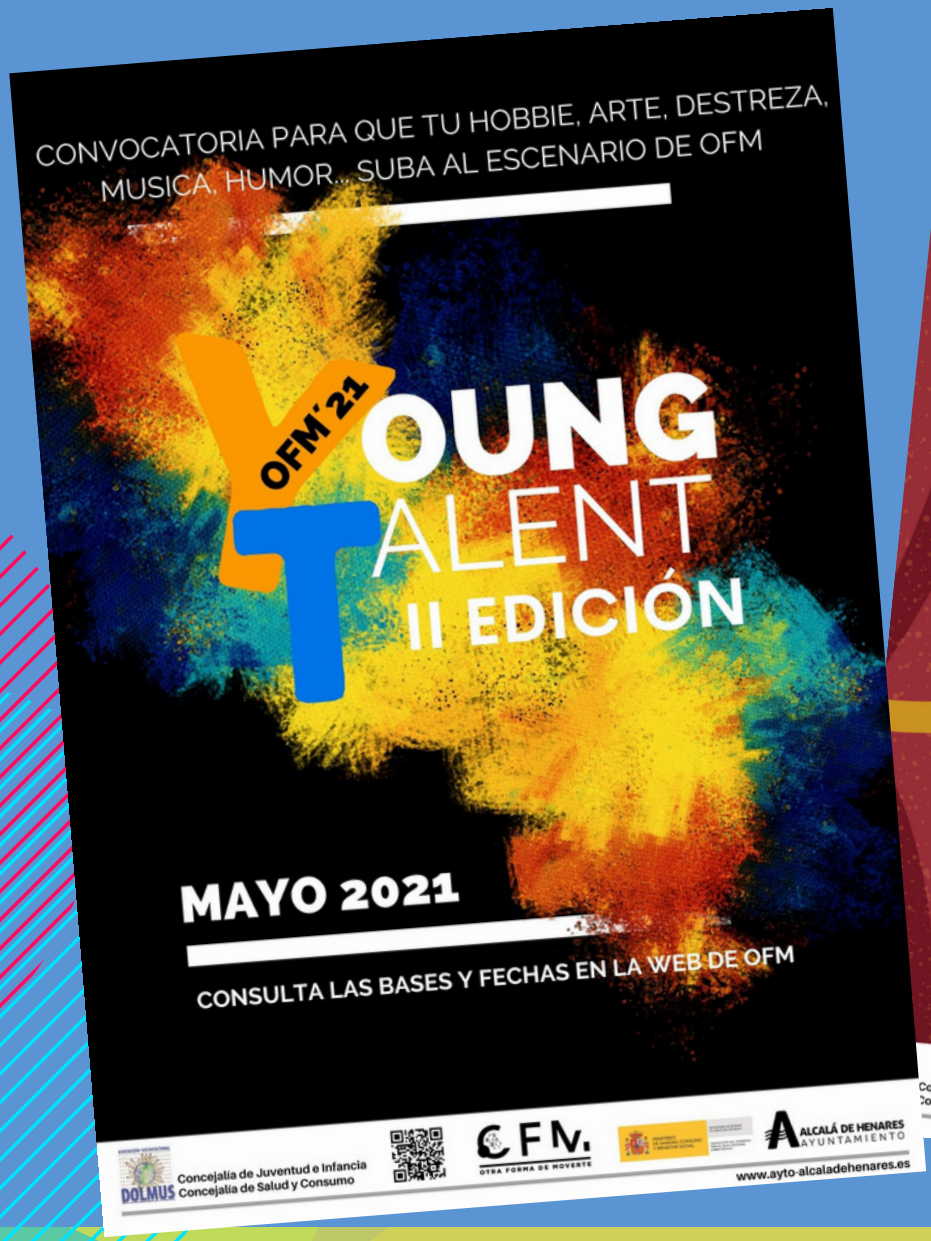
CLUB DE LECTURA TEATRAL OFM | Casa de la Juventud, 17:30 a 19:00

Duelos y Quebrantos coordinará el Club de Lectura Teatral, con el objetivo de difundir entre la juventud la literatura dramática, sus autores/as y fomentar la lectura de un género inicialmente diseñado para ser visto: “El teatro también se lee”.
En la agenda de encuentros se irán conociendo dramaturgos como Juan Mayorga, Alfredo Sanzol o Angélica Lidell, entre otros.

13 de marzo | 27 de marzo | 10 de abril | 24 de abril

INSCRIPCIÓN PREVIA OBLIGATORIA PULSANDO AQUÍ

OTRAS PROPUESTAS EN MARCHA...



COMANDOS NOCTURNOS

OTRA FORMA DE MOVERTE

MARZO

6 EMPODERATE. EMPODERAMIENTO DE LA MUJER EN EL OCIO JUVENIL.

27 EXCLUSIÓN DE NADIE, NI POR NADA. NO DISCRIMINACIÓN RACIAL.

ABRIL

10 OCIO X SALUD = JUVENTUD SALUDABLE OFM

24 MI OCIO NO TE PONE EN MARCHA.
CONCIENCIACIÓN SOBRE EL RUIDO EN EL OCIO

JÓVENES QUE TE OFRECEN INFORMACIÓN, RECURSOS Y PREVENCIÓN EN ACCIÓN EN TU ZONA DE MARCHA

COMANDOS NOCTURNOS

OFM
OTRA FORMA DE MOVERTE

15 AL 28 DE MARZO

CAMPAÑA 'HISTORIAS Y PUNTO'

ESPIRITUOSOS ESPAÑA

¿Anoche fue puntillo o interrogación?

Concienciar a los más jóvenes en la necesidad de mantener actitudes responsables y evitar el consumo abusivo, apelando a la moderación y al sentido común.

Campaña realizada por estudiantes de 4º del grado Diseño Integral y Gestión de Imagen, organizado por la Universidad Rey Juan Carlos y la Federación Española de Espirituosos.

Exposición y difusión de videos con los diferentes mensajes en las RRSS de OFM y en las del Ayuntamiento de Alcalá de Henares.

CORRESPONSALES JUVENILES

CFM
OTRA FORMA DE MOVERTE

20/02 **HOLLYWOOD. BAILE DE MÁSCARAS**
TU IMAGEN EN 3D (DETEOR)

06/03 **PRESENT IS FEMALE**

26/03 **STOP DISCRIMINACIÓN**
THE SOCIAL PARADOX

16/04 **CONSTRUIR EL OCIO**
DE CARA AL VERANO

VIERNES

A TU ROLLO

CFM.
OTRA FORMA DE MOVERTE

EL ESPACIO ES TUYO,
ASI QUE DECIDE LO QUE TE APETEZCA.

PLAY 4, KARAOKE, TRIVIAL, LASER TAG, HAMA BEADS,
BOLOS, JENGA GIGANTE, SESIÓN DJ, JUST DANCE,
CHAPAS, TALLERES, GRAFFITI, JUEGOS VR,
PING PONG, FUTBOLÍN...

VENTE DE UNA!!! LA COSA ES JUNTARNOS!!!

EN LA JUVE
18 A 21 H

5, 12 Y 26 MARZO
9, 16, Y 23 ABRIL

INSCRIPCIÓN PREVIA OBLIGATORIA PULSANDO AQUÍ

ENTIDADES DE LA RED DE TIEMPO LIBRE

ACADI
ADICAE
AGRUPACIÓN ASTRONÓMICA
ALCALÁ NOCTURNO
ALKHALACHOFA
AMC LA CUARTA COLUMNA DE ALCALÁ
AMIGOS DE ONTARIO
ARTES MARCIALES
ARZAN GONG
ASESORÍA DE SEXUALIDAD
ASESORÍA JURÍDICA
ASOCIACIÓN SEXOLÓGICA SEXCUELA
ASOCIACIÓN MADRILEÑA DE SPEEDCUBING
ASOCIACIÓN CAPOEIRA SIETE MARES
ASOCIACIÓN DE ESCRITORES DE MADRID
ASOCIACIÓN DIVERSAH
ASOCIACIÓN IN ACTUM
ASOCIACIÓN SOCIOCULTURAL BASTET
ASOCIACIÓN VIVE
BOULDER ZONE ALCALÁ
CADA DANZA
CAJE
CENTRO CULTURAL LA GALATEA
CIDAJ
CÍRCULO DE ISENGARD
CLUB BÁDMINTON ALCALÁ
CLUB DE AJEDREZ JAQUE Y MATE
CLUB DE AJEDREZ ALCALÁ
CLUB DE BÁDMINTON ALCALÁ
CLUB DE FOTOGRAFÍA
CLUB DE TENIS DE MESA
CULTUR ALCALÁ
DETEORLABAS
DIVERGENTE OCIO CREATIVO
DUELOS Y QUEBRANTOS
EL QUILOMBO DEL HENARES
EL CORREDOR DEL SKATE
ESCUELA DE BUCEO AH
ESCUELA DE DANZA JAZZ & ART
ESCUELA MAQUETISMO ALTER EGO
ESGRIMA
ESPACIO DEPORTIVO LA GARENA
ESTUDIOS Q3
FLAG FOOTBALL
FOLLOWER OF DREAMS
FRAC
FUNDACION TRIÁNGULO
FUTBOL CHAPAS ALCALÁ
GALIMA ASOCIACIÓN JUVENIL
GENERACIONARTES
THE GLIMPSE STUDIO
GN MEDIOAMBIENTE
GRUPO FÉNIX
HABEMUS LUDUM
HALOS FOTOGRAFÍA
IES DR MARAÑÓN
IFMSA-ALCALÁ

ASOCIACIÓN SOCIOCULTURAL DOLMUS
Concejalía de Juventud e Infancia
Concejalía de Salud y Consumo
CFM. OTRA FORMA DE MOVERTE
MINISTERIO DE SANIDAD, CONSUMO Y BIENESTAR SOCIAL
SECRETARÍA DE ESTADO DE SERVICIOS SOCIALES
DELEGACIÓN DEL GOBIERNO PARA EL PLAN NACIONAL SOBRE DROGAS
ALCALÁ DE HENARES AYUNTAMIENTO

KANBAHIOTA TRUP
KUN-FU
LA CABAÑA
LA CELESTINA
LA LOCANDIERA
LA POSADA DE HOJALATA
LIBRERÍA NOTTHING HILL
MALAYA
MAPACHE
METAROL
MOPKA
MS MEDIOS SOCIALES
OH PROJECT
OLYMPUS
PATIN DE ALCALÁ
POKEMON COMMUNITY DAY
PROGRAMA ERASMUS UAH
PROJECT FREE RUNING
PSICOANIMAL
PUNTO Y APARTE
REALI-T
RED ACOGE
ROCODROMO UNIVERSIDAD ALCALA
SAGGITA
SANNA-T
SCHRODINGERBOX
SCOUTS ALFA CENTAURO 291
TALLER DE ARTES PLÁSTICAS
TALLER DE DANZA
TALLER DE FOTOGRAFÍA
TALLER DE MÚSICA
TESEO ASOCIACIÓN SOCIOCULTURAL
TEATRO DUELOS Y QUEBRANTOS
TODO AVANZA
TOTEM-CAMP
TU CENTRO CREATIVO
TUPUJUME
UPGRADE SCHOOL
VEN Y RIE

GRUPOS INFORMALES

COMANDOS NOCTURNOS OFM
COMUNIDAD POKÉGO GO
CORRESPONSALES JUVENILES OFM
FIRST CLAP
FÚTBOL SALA
NEW GENERATION OF DANCE
TEEN MARA

SI NECESITAS O QUIERES MÁS INFORMACIÓN CONSULTA EL APARTADO DE LAS ENTIDADES DE LA RED EN LA PÁGINA WEB DE **OTRA FORMA DE MOVERTE**

ASOCIACIÓN SOCIOCULTURAL DOLMUS
Concejalía de Juventud e Infancia
Concejalía de Salud y Consumo
OFM OTRA FORMA DE MOVERTE
MINISTERIO DE SANIDAD, CONSUMO Y BIENESTAR SOCIAL
SECRETARÍA DE ESTADO DE SERVICIOS SOCIALES
DELEGACIÓN DEL GOBIERNO PARA EL PLAN NACIONAL SOBRE DROGAS
ALCALÁ DE HENARES AYUNTAMIENTO

TUS ESPACIOS

CASA DE LA JUVENTUD
Plaza de la Juventud, s/n

CASA TAPÓN
Calle San Felipe Neri, 1

CENTRO SOCIOCULTURAL "LA GALATEA"
Calle Emilia Pardo Bazan, 3

CENTRO SOCIOCULTURAL "ZULEMA"
Calle Entrepeñas, 2

CENTRO CÍVICO "MARIA ZAMBRANO"
Calle Pedro de Lerma, 12

IES DR. MARAÑÓN
Calle Alejo Carpentier, 1

AUDITORIO PACO DE LUCÍA
Calle Nuestra Señora del Pilar

@otraformademoverte @ofmalcala Otra Forma de Moverte ofm.ayto-alcaladehenares.es/

ASOCIACIÓN SOCIOCULTURAL DOLMUS

Concejalía de Juventud e Infancia
Concejalía de Salud y Consumo

OFM. OTRA FORMA DE MOVERTE

MINISTERIO DE SANIDAD, CONSUMO Y BIENESTAR SOCIAL
SECRETARÍA DE ESTADO DE SERVICIOS SOCIALES
DELEGACIÓN DEL GOBIERNO PARA EL PLAN NACIONAL SOBRE DROGAS

ALCALÁ DE HENARES AYUNTAMIENTO

OTRA FORMA DE MOVERTE

SÍGUENOS EN LAS REDES SOCIALES

y no te pierdas nada...

@otraformademoverte

@ofmalcala

Otra Forma de Moverte

ofm.ayto-alcaladehenares.es/

ASOCIACIÓN SOCIOCULTURAL DOLMUS

Concejalía de Juventud e Infancia
Concejalía de Salud y Consumo

OTRA FORMA DE MOVERTE

MINISTERIO DE SANIDAD, CONSUMO Y BIENESTAR SOCIAL
SECRETARÍA DE ESTADO DE SERVICIOS SOCIALES
DELEGACIÓN DEL GOBIERNO PARA EL PLAN NACIONAL SOBRE DROGAS

ALCALÁ DE HENARES AYUNTAMIENTO