



3 DIC DÍA INTERNACIONAL DE LA
DIVERSIDAD FUNCIONAL

"UN DIA PARA TODOS@"

1 AL 5 DICIEMBRE 2020

Agenda de Actividades para
enriquecernos en la diversidad



ACCEDE ESCANEANDO EL CÓDIGO QR



Concejalía de Diversidad y Solidaridad
Concejalía de Juventud e Infancia



OBJETIVOS
DE DESARROLLO
SOSTENIBLE



OTRA FORMA DE MOVERTE



www.ayto-alcaladehenares.es



"UN DÍA PARA TODOS"

1 DIC

MIS CALCETINES. MIS DERECHOS

Rombos y lunares, animales y estrellas, rayas y cuadros... todo vale con tal de visibilizar una diversidad que no nos hace diferentes, nos hace personas. **Video de sensibilización sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad.**

 [YouTube](#) [OTRA FORMA DE MOVERTE OFM](#)

AUTOFORMACIÓN HACIA LA PLENA INCLUSIÓN

Cursos gratuitos de "Ética para Valientes" y "Dignificar los apoyos" accediendo a la Plataforma de Formación Abierta Plena inclusión.

[WEB PLENA INCLUSIÓN](#)

"MI DESEO, TAMPOCO TIENE LIMITES"

Las personas, independientemente de sus capacidades diferentes, son seres que sienten y se interesan por el sexo. Afectividad, sensaciones y deseos forman parte del bienestar. Dinámicas para hablar sobre las relaciones afectivas sexuales con profesionales de la sexualidad. Aforo limitado a 15 personas.

[INSCRIPCIÓN PREVIA AQUÍ](#) O EN BIOGRAFÍA RRSS

CASA DE LA JUVENTUD | 18:00

2 DIC

PANEL: EL DEPORTE INCLUSIVO

- "La formación de los estudiantes de la UAH acerca de la discapacidad, el deporte adaptado y la inclusión" a cargo de Marta Agnisszka Panufnik, profesora UAH y vicepresidente de la Federación Madrileña de Deportes de Parálisis Cerebral y Daño Cerebral Adquirido.
 - "Así lo vivo... atletismo paralímpico", a cargo de Alba García Falagán, atleta paralímpica oro Mundial Junior 100 metros Sub20 y su guía Jonatan Orozco, entrenador en el Colegio Base.
 - "El deporte como ocio, un espacio para la inclusión" a cargo de Asociación Mapache
- Moderador Mohamed Ben Driss Chokri, graduado en psicología deportiva

 [YouTube](#) [OTRA FORMA DE MOVERTE OFM](#) | 17:00





"UN DÍA PARA TODOS"

TRABAJANDO EN LA CIUDAD

Video presentación de la actividad tan importante que desarrollan las siguientes asociaciones:

2 DIC

 [YouTube](#) [OTRA FORMA DE MOVERTE OFM](#)

FUNDACIÓN ALDABA. CENTRO OCUPACIONAL EL MOLINO

Recurso especializado de la ciudad destinado a promover la integración de adultos con discapacidad intelectual, mediante la realización de actividades de formación ocupacional, personal y social para su habilitación laboral, desarrollo de su autonomía personal y social.

ACADI. ASOCIACIÓN CENTRO DE APOYO A LA DISCAPACIDAD INTELLECTUAL

Nuestro lema "Más allá de las diferencias" acompaña una trayectoria de más de 15 años ofreciendo talleres, salidas de ocio, grupos terapéuticos, vacaciones, acciones reivindicativas en los derechos de las personas con discapacidad. Súmate a nuestra iniciativa social.

TUJUJUME. TÚ PUEDES JUNTOS MEJOR

Nuestro objetivo principal es el crecimiento personal de tod@s nuestr@s chic@s, ofreciendo alternativas, como enseñanza educativa, autonomía personal, habilidades sociales, formación laboral, ocio y por supuesto, deporte. Siempre desde el trabajo por el respeto a los demás.

APHISA

Entidad creada en 1975 por la iniciativa de un grupo de padres y madres animados por el deseo común de ofrecer los apoyos necesarios a sus hijos e hijas, para conseguir la normalización social. Conócenos!!

ASME. ASOCIACIÓN DE SALUD MENTAL ESTATAL

Conoce nuestra labor en la ciudad, porque el objetivo es sensibilizar e informar sobre los diferentes trastornos mentales que existen y como son contenidos desde el proyecto.

VEN Y RÍE. ASOCIACIÓN CULTURAL

Creemos en la integración de aquellas personas con discapacidad visual y apostamos a que el teatro, la música, las actividades recreativas y el arte en general son un espacio de encuentro para experimentar valores como la solidaridad, intercambio y las relaciones sociales.

ADERAH. ASOCIACIÓN DE ENFERMEDADES RARAS DE ALCALÁ DE HENARES

Buscar un mundo más justo e inclusivo para personas con diversidad funcional intelectual, esa es la meta al ofrecer un programa de ocio y salidas para compartir y disfrutar. Un viaje que venimos haciendo desde 2018.

SOCIEDAD HOLANDA

Buscar un mundo más justo e inclusivo para personas con diversidad funcional intelectual, esa es la meta al ofrecer un programa de ocio y salidas para compartir y disfrutar. Un viaje que venimos haciendo desde 2018.

FISIOKID. CENTRO DE ATENCIÓN TEMPRANA

Centro de Rehabilitación Pediátrica y del Adolescente, Concebido como un espacio integral donde se aúnan terapias convencionales e innovadoras para ofrecer una eficiente atención socio sanitaria y asistencial a todos nuestros pacientes. ¿Quieres conocernos?



"UN DÍA PARA TODOS"

3 DIC

DÍA MUNDIAL DE LAS PERSONAS CON HABILIDADES EXTRAORDINARIAS

 **YouTube** [UNIVERSIDAD DE ALCALÁ](#) | 17:00

- Presentación a cargo de Juan Carlos Perea, periodista
- Palabras de Ma. Jesús Such Devesa, Vicerrectora de Políticas de Responsabilidad Social y Extensión Universitaria
- Proyección de un fragmento del documental "7 Lagos, 7 Vidas: Empieza la aventura (ela)"
- Proyección del cortometraje "Truco o trato"
- Actuación estelar en directo de "Los Torreznos"
- Mesa Redonda: Inclusión de Personas con Diversidad Funcional en la Ley
- Concierto estelar en directo "Lo que queda de Juan"

PÍLDORAS FORMATIVAS

Buenas Prácticas en Transición a la Vida Adulta de jóvenes con discapacidad intelectual, a cargo de Garazi Yurrbaso Atutxa, en la plataforma Plena Inclusión.

 **YouTube** [PLENA INCLUSIÓN](#)



PONENCIA: ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES ¿ES POSIBLE LA INCLUSIÓN?

Apostar por una socialización en el que todos los niños y las niñas aprendan juntos, independientemente de sus condiciones personales sociales o culturales; pudiendo optar a las mismas oportunidades de aprendizaje y desarrollo. Deportes, música, nuevas tecnologías y robótica, Artística, Culturales & Creativas.

Instagram @OTRAFORMADEMOMENTE | 17:00

PON EN MARCHA TU IMPOSIBLE

Special Olympics es un movimiento internacional para la inclusión de niños y adultos con discapacidad intelectual a través del deporte. Te invitamos al **Torneo FIFA.20** para compartir con personas de toda España. Para participar envía un correo a: tecnicos@specialolympicsmadrid.org



Indicando:

Asunto torneo eSports Semana Diversidad Funcional
Nombre y apellidos, Teléfono móvil, ID PlayStation

Recuerda que debéis tener **PlayStation 4**, el juego **FIFA 20** y suscripción a **PSN Plus**.



"UN DÍA PARA TOD@S"



LLEGÓ... EL DÍA PARA TOD@S

Palabras del Concejal de Diversidad y Solidaridad Alberto González Reyes
Carta del alumnado CEPEE Pablo Picasso

"HONOR O VICTORIA"

Presentación del cortometraje dirigido por Marta Ortiz Pérez, donde la realidad puede tener miradas que cambian. En ella se refleja la trayectoria deportiva de élite de Sergio Caballero Verguizas, un mensaje a la inclusión y el empoderamiento desde la diversidad.

Colaboración Escuela Superior de Imagen y Sonido CES y Juan Diez de los Rios de la Serna

Instagram @OTRAFORMADEMOVERTE | 18:00

YouTube [OTRA FORMA DE MOVERTE OFM](#) | 18:30



CUENTOS PARA CONTAR

Cuenta cuentos infantiles para integrar y sumar experiencias en la diversidad. Te sugerimos sesiones para aprender, reírnos y dejar volar la imaginación con las historias desde la diversidad.

YouTube [OTRA FORMA DE MOVERTE OFM](#) | 18:30

4 DIC

"SE VENDE UNA MULA"

Sainete anónimo de origen sudamericano, adaptado en un cortijo andaluz. Dir. De María Escribano y elenco de Mariano Martínez, Oscar Maroto, Betty, Javier Estrada. Una comedia para reír propuesta por el Grupo de Teatro Sentidos.

YouTube [OTRA FORMA DE MOVERTE OFM](#) | 18:30

BIENESTAR BIDIRECCIONAL: HUMANO-ANIMAL

Psicoanimal es un grupo de profesionales que promueve el bienestar animal y conciencia sobre sus necesidades físicas y emocionales. Mejor te lo contamos en una charla donde para aprender a compartir la calma con los perros en casa, a cargo de Guadalupe y sus compañeros de cuatro patas "MANI" y "KIKA".

Instagram @OTRAFORMADEMOVERTE | 17:00





"UN DÍA PARA TOD@S"

RELAJANDOGNOS

4 DIC

Acompañamiento emocional brindada por perros a personas con diversidad funcional. Conocerás a "ALMA" una perra con encanto y la profesionalidad de Rocío y Alvaro. Horarios: 18 a 18:45 o 19 a 19:45H, opción solo a una sesión, aforo limitado.

CASA DE LA JUVENTUD | 18:00 Y 19:00



MARIO & HÉCTOR

Dos youtubers que llevan más de un año en Yuotube, plataforma mostrando lo mejor de sí mismos y llevar el punto de la igualdad al máximo, con diversión y entusiasmo.

 YouTube [OTRA FORMA DE MOVERTE OFM](#)

DANZAR LA VIDA

Las terapias expresivas ayudan a superar miedos o bloqueos emocionales y psicológicos. El centro Generacionartes comparte una sesión de terapia creativa con Paula Cortezón Díaz.

 YouTube [OTRA FORMA DE MOVERTE OFM](#)

OCIO INCLUSIVO, COMPROMISO DE TOD@S

Lograr que el ocio sea inclusivo es una meta alcanzable, si hay implicación y conciencia social. Jóvenes de **Comandos Nocturnos** se hacen presentes en las zonas de encuentro juvenil para concienciar sobre el derecho al ocio en la Diversidad Funcional.

5 DIC



¿TE HAS PERDIDO ALGUNA ACTIVIDAD?

NO TE PREOCUPES, SIGUEN ESTANDO DISPONIBLES
EN LAS RRSS DE OTRA FORMA DE MOVERTE

Instagram [@OTRAFORMADEMOVERTE](#)

 YouTube [OTRA FORMA DE MOVERTE OFM](#)



ENTIDADES QUE HACEN POSIBLE ESTA AGENDA

ACADI. CENTRO DE APOYO A LA DISCAPACIDAD INTELECTUAL

ADERAH. ASOCIACIÓN DE ENFERMEDADES RARAS DE AH

ASOCIACIÓN APHISA

ASME. ASOCIACIÓN SALUD MENTAL MADRID ESTE

ASOCIACIÓN CULTURAL MAPACHE

ASOCIACIÓN CULTURAL VEN Y RIE

ASOCIACIÓN SEXOLÓGICA SEXCUELA

CEPEE PABLO PICASSO

FEDERACIÓN MADRILEÑA DE DEPORTES DE PARÁLISIS CEREBRAL Y DAÑO CEREBRAL ADQUIRIDO

FISIOKID. CENTRO DE ATENCIÓN TEMPRANA

FORM-ED. GESTION DE SERVICIOS EDUCATIVOS

FUNDACION ALDABA. CENTRO OCUPACIONAL EL MOLINO

PLENA INCLUSION

PSICOANIMAL TERAPIA ASISTIDA CON ANIMALES

SOCIEDAD HOLANDA ASOCIACIÓN PARA PERSONAS CON DIVERSIDAD FUNCIONAL INTELECTUAL

SPECIAL OLYMPICS ESPAÑA

TUPEJUME. TU PUEDES JUNTOS MEJOR

UNIDAD DIVERSIDAD UAH

COLABORADORES

COMANDOS NOCTUNOS OFM. CORRESPONSALES JUVENILES DEL OCIO. ANTENAS INFORMATIVAS. LA LOCANDIERA. ESCUELA SUPERIOR DE IMAGEN Y SONIDO CES.

"UN DÍA PARA TODOS"



Concejalía de Solidaridad y Diversidad



www.ayto-alcaladehenares.es